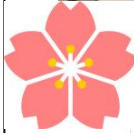


(有)創和 月刊便り 二〇一五年 五月号

優しい風

お弁当を食べて



お花見ドライブ

両宮のホールでもお花見☆



☆両宮の里☆

春の日差しで色とりどりの花が咲き誇り、小川では小鳥の水浴びも見られる。散歩が楽しくなる季節となりました。今年のお花見は天候・気候が悪く、桜の花もすぐに葉桜になってしまっても残念でしたがお花見ドライブで色々な場所へ行って参りました！桜や桃、菜の花の観賞を楽しみました！ドライブ好きな方もいらっしやっただので「花見は残念だけどこれはこれで楽しかったよ！」と楽しめました！ボランティアのお茶会では心のこもったお抹茶と和菓子をいただき、ご利用者は少し緊張気味でしたが「結構なお手前です」と美味しそうに召し上がられていました。

五月の行事：喫茶店、ボランティア、買い物

お問い合わせ先 小規模多機能居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086(229)9300

担当：甲メ



けっこうなお手前でした。



おやつ作り
チョコチップやレーズンをトッピング！



一緒に歌おう
バイバー！

スタッフの即興、ギターライブ！



☆ルミエール桜が丘☆

雨も続き桜のお花見をすることが出来ませんでしたが、熊山の英国庭園にお出かけしました！英国庭園の喫茶店でお茶とおやつも頂き、満足満足！

また、インフルエンザの流行で冬季は一時お休みしていた保育園との交流会も四月から再開しました！やはり、こども達の力はすごいですね！皆さんの輝かしい笑顔！こども達にはかないません！

お問い合わせ先

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当：大治

サービスルミエール桜が丘

担当：宇野

飲んで！

食べて！

ゆっくりしましょ！



癒しの空間

☆居宅介護支援☆

満開の桜を見て、気持ちも新たになる四月も過ぎ、五月になると私たちの地域の周りでは、田んぼで作業する人の姿をよく見かけるようになります。あぜの草刈りや田植えの準備など米作りにむけた作業が本格的になってくる月でもあります。

この季節は温度が上昇すると同時に日が長くなってきます。知らないうちに今までよりも体を動かし過ぎて疲れを感じてしまいがちです。疲れると体がだるくなりやる気が起きない、自信がなくなったり集中力が低下する、頭痛や腹痛を伴う身体の変化が出てくるなどさまざまな症状が見られます。このようなときには休息をとることも効果的なことだとされています。

また、不満やつらいことを話す機会を積極的に持つことも重要なことだといわれています。話すこと自体には、気持ちを軽くする作用があり、他人の意見を知ることによって自分の抱えている問題を違った角度から見ることが出来るのではないのでしょうか。

「前向きに考え、楽しい人生をいつまでも」の精神でいきましょう！

お問い合わせ先 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当：小倉

☆桃の里☆

吹き抜ける風がなんとも心地よく感じる今日このごろです。四月はお花見を計画していたのですが、あいにくの雨、雨。天候も悪く今年は桜も梅も見ることが叶わず、散ってしまいました…。外でお茶会を予定していましたが、暖かい中で、ゆっくりとお茶をたてていただきました。「おいしい！」と言われる方や、「苦い！」といった方もコーヒーを飲まれる方など様々でしたが、おいしいお菓子と共にいただきました。

また、天気の良い日に散歩に出かけ、タンポポやレンゲ摘みで春を感じております。暖かくなってきましたら、また外でのお茶会をしたいと思っております。

〈お問い合わせ〉 グループホーム 桃の里
電話番号 086(955)5899

担当：岩崎



お菓子もお抹茶もとっても美味しいです♪



☆訪問介護サービス☆

桜の花や色とりどりの花が咲き誇り心もウキウキ外出が楽しい季節になりました。お花見に行かれるなど出かけることが多いと思いますが、転倒されることのないように、十分気をつけてください。また、朝・夕の温度差が大きい時期でもあります。汗をかいたら着替えや水分補給にも気をつけて下さいね。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス
電話番号 086(229)9300

担当：坂根

お抹茶



笑顔桜！



私たちの、

☆亀池荘☆

五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊る今日この頃、皆様におかれましてはいかががお過ごしでしょうか…。さて、四月のデイサービス亀池荘と言えば送迎時に目を癒してくれる桜が印象的でした！ご自宅から亀池荘までの道中に桜が無い…。という方も、送迎ルートによってはしっかり愛でる事が出来ました！今や桜も新緑に順を譲り、儂い風情を残してくれましたが、来年も、再来年も、皆と一緒にお花見しましょうね！

〈お問い合わせ〉通所介護(デイサービス)亀池荘
電話番号 086(229)9300

担当：藤岡

感染症とは？

☆看護師より☆感染の知識深めて

微生物の病気を起こそうとする力が人の抵抗力よりも強くなった場合に感染が成立します。

- ・ 接触感染
- ・ 空気感染
- ・ 昆虫媒介感染
- ・ 飛沫感染
- ・ 一般媒介物感染

感染症の種類	感染の経路
①MRSA	…疥癬、緑膿菌 etc
②インフルエンザ、レジオネラ感染	…咳、くしゃみ
③結核、はしか、水ぼうそう	…飛沫の水分
④B型、C型肝炎、食中毒	…食品、水、血、器具
⑤マラリア、リケッチア	…蚊、ネズミ



手洗い、うがい、消毒を心掛けてください！



春の風物詩は桜だけではないのよ♪



(外はとっても)

あったかいんだから〜♪

