



(有)創和 月刊便り 2011年12月号

優しい風



おいしそう…。



生け花よ。うーんこの角度でどうかしら。



菊をみんなで堪能しました。
とてもきれいでした。



さんぽ道のクリスマスツリーの前で…



おいしそう2。



ある日のおやつ。



すてきなダンスを見せて頂きました。
ボランティアのみなさんに感謝。



おせんべいを目の前で
焼いてくれました。

思い出写真館



日本の伝統文化に触れました。
皆様本当に喜ばれていました。

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所	両宮の里	3392200030	担当	大森
居宅介護支援		3372200588	担当	神達
訪問介護サービス		3372200455	担当	坂根・富原
通所介護(デイサービス) 亀池荘		3372200455	担当	宇野
通所介護(デイサービス) さんぽ道		3370106167	担当	佐々木
グループホーム 桃の里		3392200055	担当	松尾

〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4

電話番号 086-229-9300

ファックス 086-229-9301

○ 両宮の里より ○

日一日と寒さが厳しくなってきました。風邪などひかれていませんか。11月は後楽園菊花展に行きました。好天に恵まれ菊の香りの中「また来年も来たいね！」と言いながら各々楽しまれていました。

☆12月の予定☆

クリスマス会・買い物ツアー・訪問散髪・ボランティア来所

○ グループホーム桃の里より ○

12月「師走」となりました。寒くなりましたね。

さて、11月は紅葉狩りに出かけようと予定しておりましたが、悪天候や当日の冷え込み等で断念せざるを得ない状況となってしまいました。

これから寒さも増してくるので、なかなか外出する機会がなくなってくるので様子を見て外出できたらと思っております。

○ 居宅介護事業所より ○

今年も「アツ」と言うまの一年でした。又一つ年が大きくなってしまいます。うれしいやら、悲しい、いや寂しいかな？何とも複雑な思いで一年締め括りの月を迎えましたが新年を気持ちよく迎えることができますように今月はより一層心引き締めプラン作成頑張りたいと思います。今年も皆さまには大変お世話になりました。ありがとうございました！

○ 看護師より ○

変形性膝関節症ということをよく耳にします。日常生活で気をつけることを挙げてみましょう。①膝を伸ばす②O脚を防ぐ<股関節内転筋部の強化>③歩幅を狭くして歩く。線をまっすぐ歩くような気持ちで。しかし無理な運動や急激な運動は危ないため避けましょう。

○ デイサービスより ○ ☆亀池より☆

今年も早いもので、あと1ヶ月となりました！

11月には、ささやかですが、秋祭りを催しました。ヨーヨー、綿あめ、たこやきなどそれぞれに楽しまれていました。

さて、本格的に寒くなってくるのでお体にお気をつけくださいね！12月にもクリスマス会などを予定しております！

☆さんぼ道より☆

暖かい日が続いてましたが、ここ数日気温が急激に下がって、時期相応の気候になってきました。さんぼ道では、クリスマスに向けて貼り絵のクリスマスツリーを製作しております。手でちぎった色とりどりの包装紙や折り紙など丁寧に貼り合わせて、立派なクリスマスツリーが完成間近を迎えています。12月はこの壁紙を飾り、ささやかですが、クリスマスパーティーを予定しています。



亀池荘に七五三の季節がやって来ました!



さんぼ道のクリスマス準備です。

○ 訪問介護より ○

さあ、今年も後残すところ1ヶ月となりました。今年一年皆様にとってどんな年だったでしょうか。木枯らしが吹く季節から雪が舞い散る季節になります。どうぞ皆様暖かくして風邪などをひかないようお過ごしくださいませ。