

優しい風



思い出写真館



両宮の里での 誕生日会
皆の優しさで、胸がいっぱいになりました。



語りべの民話に聞き入りました。



民話の語りべボランティア
龍になった蛇 を語っていただきました。



↑書初めで新年を迎えました。
皆さま楽しそうに、筆を進められ、良い体験が出来ました。
干支の辰を書いてみました。

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 甲ノ
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・伊勢本
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 宇野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

厳しい寒さが続いています。両宮の里の利用者様は本当にお元気です。お天気で暖かい日は散歩に行かれたり、畑で野菜を収穫したいと日々過ごされています。

元旦には、近くの足王神社へ初詣に行きました。足の形をした石像を摩りながら「いつまでも元気に歩けますように…」と願っておられました。

お昼にはおせち料理で皆様とても喜んで頂けたようです。また、書き初めも行い、皆様の個性が字に出て先生もびっくりされていました。

来月、立春も利用者様と共に楽しく日々が過ごせますようにと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

☆2月行事予定☆ 節分・おやつ作り・誕生日会

○ グループホーム 桃の里 ○

2月になりました。1月の下旬から強い冬将軍がやってきましたね。乾燥するこの季節ホーム内では乾燥を防ぐために湿度を保ち快適にお過ごしいただけるよう心掛けています。ホール内で皆さま集まりクラフト作成や歓談やテレビ観賞をされ、時には身体を動かしていただき元気に冬を越えています。

そして、1月に誕生日を迎えられた方々をお祝いする誕生日会を開きました。お誕生日を迎えられた方は、皆さまから「おめでとう」「おめでとう」と声を掛けられ、とても感激されていらっしゃいました。スタッフもその光景を見て笑顔になりました。

2月も豆まきなどレクリエーションを予定しています。

○ デイサービス 亀池荘 ○

寒い日が続きますね！「暖かいところがええな～、行きたいな～」とつぶやかれる方もおられ、一緒に笑いながらお話をしました！

1月は恒例の福笑いや双六をして、体を動かしたり、声を出したりして、楽しみました！

2月には、豆まきをして、元気よく鬼を退治したいと思います！！

○ デイサービス さんぽ道 ○

池に氷がはっているさんぽ道です。寒いですが、でもさんぽ道では毎日「よっこらどっこい体操」と食事前の「口腔体操」をご利用者の皆さま頑張っています。

室内をぐるぐると歩き、筋肉が衰えないよう心掛けていらっしゃいます。

障子の向こうで北風の音や雪が舞うのを目を細めてごらんになっている姿がとても微笑ましく、スタッフも顔がほころびます。

さあ、2月の節分です。巻き寿司の用意を台所で始めています。



よっこらどっこいしよ



満点とったわ

○ 訪問介護事業所 ○

立春がやってきます。春といっても大寒波が押し寄せてきました。寒く乾燥するためインフルエンザの注意報がでました。手洗いやマスクをするように心掛けましょう。

さて、節分の夜に恵方巻きを食べる習慣がありますが、黙って恵方に向けて一本丸かじりをするのは関西地方にのみ伝わる習慣です。子供の頃挑戦しましたが、黙って一本かじり終えることが出来なかったことを、思い出されます。笑。

○ 居宅介護支援事業所 ○

一年をとおして一番寒さが厳しい時です。

健康管理には十分に気をつけお過ごしください。

寒さの中、草木の芽が春を待ちわびるかのように膨らみ始めています。先月お知らせいたしました介護保険制度改正に伴う勉強会に参加、福祉用具貸与サービス利用に際してもサービス計画書が必要となります。当たり前のことなのですが、何故か？今まで義務付けられていませんでした。

福祉用具に対して利用者様にとってもケアマネージャーにとっても有益情報収集の機会を得ることとなるでしょう！