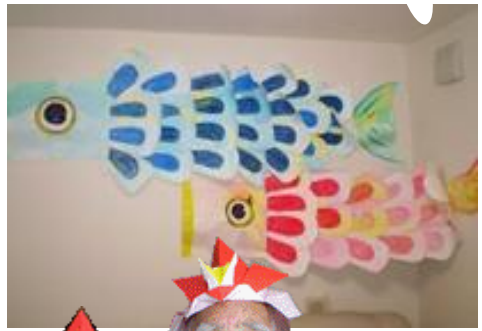


(有) 創和 月刊便り 二〇二三年 六月号

優しい風



我等、日本男!

☆両宮の里☆
いよいよ夏が始まりました。施設の周りは田植えの準備で忙しいです。

両宮の里では五月の行事として近くのレストランへ外食に行きました。皆さんそれぞれメニューを見て好きなものを選び満足そうな顔をされていました。外での食事の良いものですね！
また壁画作りではアジサイや睡蓮など六月ならではの花を折り紙や貼り絵で表現しました。完成したのを見てご利用者の表情に達成した喜びを感じました。
なかなか暑さに体が付いていかない時期ではありますが衣類の調節や水分補給をしっかりと体調管理に気を付けていきたいものです。
六月の行事：創和まつり・おやつ作り・ボランティア

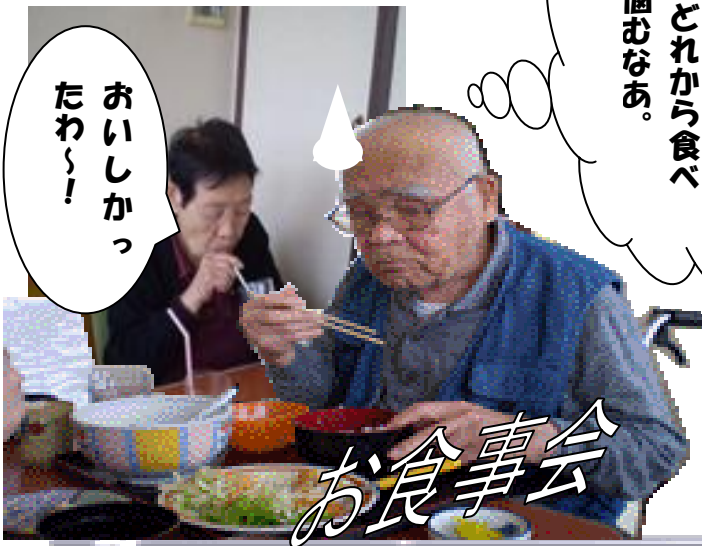
お問い合わせ 小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086(229)9300

担当：甲メ



人間スケッチ
って...

ああ、それから食べるか悩むなあ。



お食事会

おいしかったわ〜!



母の日は五月の第二日曜日!
父の日は六月の第二日曜日!

☆居宅介護支援☆

例年より早い梅雨入りとなり、うっとうしい日々が続きます。引き続き感染力腸炎が流行っている様です。
じめじめとした空気がカビや細菌の発生と増殖の原因。手洗いの励行と、生モノを摂らない食生活が基本でなければなりません。体調を崩さないように体には気をつけたいですね！
この時期には毎日使用の寝具にも気を配りたいものです。天気の良い日には、日光に当て十分に乾燥させてカビやダニを寄せつけないようにしましょう!

お問い合わせ 居宅介護支援
電話番号 086(229)9300

担当：神達



☆訪問介護サービス☆

新緑の青葉が繁れる季節を迎え、いつのまにか日中は汗ばむような季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
日中は暖かく、過ごしやすくなったからこそ気を付けるべきは「一日の気温差」です。夜寝る時は暑かったのに、布団を蹴っていたら明け方の寒さに負け、日中の暑い外出先からエアコンの効いた屋内へ出入り等、体調を崩すパターンですね。
ちまたではインフルエンザが流行る始末です。心地よい「今」だからこそ、油断大敵です！体調管理に一層の注意を払い、本格的な夏に向けてしっかりケアしていきましょう!

お問い合わせ 訪問介護サービス
電話番号 086(229)9300

担当：坂根

☆亀池荘☆

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしですか？とはいえ、一年を通してみると非常に過ごし易い時期でもあります。

これはチャンス！という事で、玄関先の花壇を手入れ、植え替えしてみました！若干でも装い新たに

なっている事、皆様お気づきでしょうか？
送迎の道中も、緑が色濃くなりつつある情景を目にします。季節の移ろいも華やかで、車中のお喋りにも話題が尽きませんよね！

初夏とはいえ厚着していると発汗しやすく、放っておけば身体を冷やす原因にもなり兼ねません。服装の調整にも気を配り、目の前の夏に向けて爽やかに過ごしましょう！

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当：藤岡

ボランティア



弾き語り♪



手品もあるよ！



お菓子作り♪

☆桃の里☆

早いもので、暦は6月に入り梅雨入り発表のニュースがありました。

暖かい気候になってきて、ご利用者の皆様も薄着になってきています。

朝晩はまだ肌寒い日が続いています。体調には注意しながら、桃の里での生活を楽しんで頂けたらと思っています。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：佐々木

岩崎

六月の良いところ！六月といえば蛍！六月上旬～中旬に見えるは源氏蛍。発光はゆったりと目に優しいものです。又、六月中旬～下旬は姫蛍が活躍します。発光は静かな線香花火。中旬頃、運が良ければ両方見える時もあるので近場で見られるところがありましたら是非！

☆ルミエール桜が丘☆

暖かくなりましたね・・・いや、「暑くなりましたね。」のほっがぁあっているでしょうか？ご利用者様ももう服は薄着がいろいろという声が多くなってきました！まだ、薄手では、肌寒い日もあるので、体調を崩されないか心配なところではあるのですが・・・暑くなってきたので、ドライフも兼ねて、アイスクリームを食べにいきました！近いところで短い時間ですが、美味しかったといってくださいると、やはり嬉しいですね♪

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当：大森

担当：宇野



今年の初アイス！！



☆看護師より☆

食中毒予防の三原則を今一度再確認して、この梅雨を乗り切りましょう！

- ① 清潔
 - ・ 手洗いを指の間、爪の間も丁寧に！
 - ・ 調理器具も清潔を保ちましょう。
 - ② 迅速
 - ・ すばやい調理、摂取を心がけましょう
 - ③ 冷却
 - ・ 殺菌の為よく加熱しましょう。
 - ・ すぐに食べない時は低温保存をしましょう。
- ☆冷蔵庫を過信しないように！

六月～九月は食中毒好発期
なので注意してください。

〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウイス

電話番号 086(955)5923

担当：柚木

