



(有)創和 月刊便り 二〇二三年 9月号

優しい風



風流



☆両宮の里☆

今年の夏は猛暑となり残暑も厳しく、立っているだけで汗が流れます。そんな中でもご利用様は元気に通って来られています。

毎年恒例となりましたが、少しでも涼しさを感じて頂こうとボランティアで浴衣を着付けて頂きました。いつもと違った姿に笑顔と、懐かしさに感涙キラリ。

また、中学生ボランティアがおやつのかき氷作りを手伝ってくれました！ご利用者様にお好きなトッピングをして頂くと目で涼しさを感じておられました。皆様から「ほっぺたがおちると喜びの声が上がりました！」

残暑ではありますが季節の変わり目。今後もスタッフ全員でご利用者の体調をしっかりと見守っていこうとおもっています。

九月の予定…お食事会、ボランティア、お誕生日会

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号086(229)9300

担当…甲メ



中学生ボランティア来荘！
一緒にかき氷づくりに挑戦！

美 ↓ 味



☆居宅介護支援☆

暑さ寒さも彼岸まで・・・ようやく秋らしく朝夕が凌ぎやすくなりました。皆様お元気でこの暑い夏をのりきられたことと思いますが、夏の疲れが出るのもこれからですからお身体には十分に気を付けてお過ごし下さい。

さて最近の新聞報道では特養入居は要介護3以上と次期改正時には・・・厳しい時代となるようです。在宅で頑張れるように体も心もいつまでも元気でありたいものです。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当…神達



とてもアートのステイックな梨ですね。壁画名は「夏野菜」でした！



活気に満ちた花火大会の壁画です。

☆訪問介護サービス☆

ふと見上げた青空に鱗雲を見つけて確かな秋の訪れを感じました。

涼しくなってもまだまだ油断できないのが熱中症です。体調が優れない時は無理をせず、こまめな水分補給を行ってください。

季節の変わり目です。体の調子を崩しやすいこの時期。体調管理には十分気をつけて、楽しい秋を迎えてくださいネ！

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当…坂根

☆亀池荘☆

残暑がひとしお身に染みる毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、亀池荘は、みんなでおやつ作りにチャレンジ！お彼岸時期もあいまってメニューは「手作りおはぎ」に決定。柔らかめに炊いた白米を、搗いて丸めてアankoにキナコに……。一丸となって作り、完成したおはぎは、もはや神々しくも輝いていました。「おはぎって御飯かオヤツか境界線が微妙」として、あまり得意でなかった職員も、今まではおはぎ抜きだった人生を取り返すかの如くほおぼって食べていました！鮮やかなる手つきでこしらえる皆様のご様子は、さすが！立秋とは名ばかりで、暑さの堪える日々が続きます。水分をこまめにとって、残暑を健康に、そして楽しく過ごしましょうね！

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当：藤岡



おはぎ
美味しくできました！

☆桃の里☆

猛暑日続きですが、桃の里の皆様は元気にお過ごしになられています。

お誕生日のご利用者様がおられ、ささやかではありますがお祝いをさせて頂きました。お誕生日おめでとございます！
いつまでもお元気で……。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：佐々木 岩崎

夏の風物詩

かき氷は夏の味。何歳になってもおいしいね！

☆ルミエール桜が丘☆

猛暑が続きますね……。暑さに体調を崩されたり、冷房で風邪をひかれたりしてないでしょうか？ルミエールではおやつに、こんな暑い夏にはやっぱりこれ！と「かき氷」をしました♪みなさん「美味しい！」と召し上がられました。

なかには、「いつぶりじゃろうか」「何十年ぶりに食べたわ〜」という方もいらっしゃいました、職員も一緒に涼しさを感じました。

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当：大森 担当：宇野



☆看護師より☆ いっぱいよー一杯

暑さ寒さも彼岸までといいますが、三十七度以上の地域もあるようです。さて今回は前回に引き続き夏バテの一つ、水分不足についての注意点です。

体内の水分は食事の時も水分を摂り入れています。「飲み物を500ミリリットル飲んだからいいや」ではなく、そうそうたくさん飲めるわけでもありません。食事をして、1〜2時間おきにコップ一杯程度の水分を摂るようにしてください。冷房や扇風機等も乾燥するので注意してください。

〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウィズ

電話番号 086(955)5923

担当：柚木

