

# 優しい風



お弁当♪

みごとじゃな〜!

## ☆両宮の里☆

送迎中、鯉のぼりが力強く泳ぐ姿をあちこちで見かけるようになりしました。

四月は両宮の里ビッグイベントの一つお花見へ行ってきました。今年のスポットは三徳園！好天に恵まれ、桜の下でお弁当を食べた後、園の散策をしました！ご利用者様の笑顔も満開で「来ることができて良かった！」とのお声もいただきました。また来年をお楽しみに♪

おやつのスズカステラ作りでは甘い匂いに誘われて、ほわほわのカステラを次々と口に運ぶ姿が印象的でした。

『こいのぼりのモビール』作りでは「これは世界に一つだけ！」とご自分で制作したものを手に喜んでいただけました！

五月の行事…ティータイム/誕生日会/ボランティア/おやつ作り

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号 086 (229) 9300

担当…甲メ



家の中でもそよ風を感じますね♪



玄関にちゃっと飾ったわ！  
う、いいかもしれないね！

## ☆居宅介護支援☆

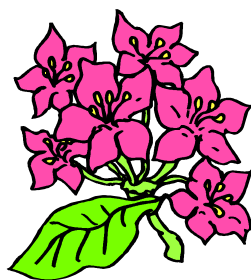
野も山も美しい若葉におおわれ、ツツジが今を盛りと咲き乱れる季節となりました。

暖かい日が続いたと思えば急に天候が不順となるなど、気温の上下も激しく環境が変わることがストレスとなる時期です。春が来て暖かくなってくると自然に「何か新しいことをしなければ！」と思ってしまうがちですが、あえて今までの生活のリズムを崩さないようにすることも大切です。ゆったりと過ごすことも健康管理の一つです。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当…小倉



## ☆訪問介護サービス☆

満開の桜もいつしか葉桜となり新緑が美しい季節となりましたが、朝夕と日中の寒暖の差が大きく体調不良を起こされていませんか？食中毒を起こしやすいのもこれからの時期です。上手に冷蔵庫等活用し、食事の前には手洗いをしっかり行ってください。

母の日が近づいてきました。お母様の事を想いながら、小さなころの思い出に浸ってみるのもいいのではないのでしょうか？

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086 (229) 9300

担当…坂根



# ピース!



亀池荘御一行!



# 春の陽気で



よう気な気分♪

## ☆亀池荘☆

新緑の季節となり野山も賑わってきました、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか？  
さて、四月の亀池荘では「折り紙こいのぼり」創作に挑戦しました！工程をお仲間同士で相談しながらワイワイと楽しく、そして熱心に取り組んで頂けました！穏やかで、ほのぼのとした、どこか可愛らしく、そして生命力に満ちた力強さ……。どの鯉も周囲の健康を願う優しさに満ち溢れたものでした。  
そんな和やかな亀池荘には今日ものんびりした時間が流れております……。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス） 亀池荘  
電話番号 086(229)9300

担当…藤岡

## ☆桃の里☆

風薫る爽やかな季節となりました。  
桃の里の周りには桃の木がたくさんあり、ピンクの可愛らしい花がたくさん咲き誇っていました。暖かい日に皆で桜や桃を見にお花見ドライブへ出かけ、春の暖かさを感じてまいりました。

暖かくなってまいりましたので散歩にも出かけたいと思っております。写真は外でおやつを食べたコマです。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里  
電話番号 086(955)5899

担当…岩崎



青い空とのコントラストがとっても綺麗だよ～♪



## ☆ルミエール桜が丘☆

ルミエール桜が丘でも、お花見に出かけました！今年のは、瀬戸の宗堂桜を見にいきました！宗堂桜は、他の桜に比べて開花の時期が遅いということで、遅めのお花見になりました。そして、恒例のお花見あとは、外食です♪皆さん、春の季節をたくさん満喫していただけていたら嬉しいかぎりです！

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘  
電話番号 086(955)5923

ルミエール桜が丘

担当…大治  
担当…宇野

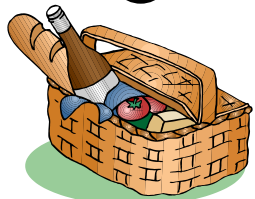


## ☆看護師より☆☆心身のバランスは食事から！

お花見、ピクニック等、春は外で食事を楽しまれる方が多くみられます。食べることは生命活動のためのエネルギー源であり健康状態を把握するためのバロメーターです。

「まごわやさしい」を摂りましょう！

- ま…豆類
- ご…ごま(ナッツ類)
- わ…わかめ(海藻)
- や…野菜
- さ…魚
- し…しいたけ(キノコ類)
- い…イモ



お花見登場！

