

優しい風



カラオケのボランティアさん!
かっこいい!



カラオケのボランティアさん!
みんな手を叩いて喜んでいました。



両宮の里でお誕生日会です
ハッピーバースデー!



ある日の15時のおやつです。おいしかったです。

思い出写真館 避難訓練編



消防避難訓練です!
避難してくださいっ!



消防避難訓練です! 消火活動!



亀池荘の創作です。この童話は・・・
えっと・・・「おやゆび姫」です。懐かしいです。
ツバメが王子様のもとへ連れて行ってくれるお話です。



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 宇野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

■食中毒、熱中症の時期です。手洗いや快適な環境づくりをお願いします。

○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

梅雨明けも近く、夏の到来を思わせるこの頃ですが、皆様お変わりございませんか？

6月は、15日にカラオケボランティアの来訪があり、懐かしい歌謡曲を利用者様も口ずさみ楽しめました。20日にはおやつを作り、一口カステラを焼いて食べました。皆さん「おいしい〜」「うめえなあ〜」「おかわりちょうでえ。」と喜ばれていました。28日は傘踊りのボランティアさんが来訪。傘をお借りして楽しい時を過ごされました。

7月の行事

おやつ作り・誕生日会・買い物・訪問散髪・ボランティア・七夕祭り

○ 訪問介護事業所 ○

ニュースで熱中症になり病院へ搬送された人数が流れてきます。屋内でも熱中症になります。頭痛、吐き気、下痢などを伴いとても苦しいそうです。これから夏本番です。「まだまだ大丈夫だから草取りをしてみよう」などと、つつい頑張りなさいね。そして食材も新鮮なものを使用し、冷蔵保存・冷凍保存し早めに使用または調理して食べましょう。

今年の夏も中国地方は暑いとの長期予報です。くれぐれも体調に注意して乗り切ってください。

○ 居宅介護支援事業所 ○

梅雨明けも間近と思われませんが川の増水など皆様には被害はなかったでしょうか？福島原発事故による電力使用制限が叫ばれています。節約しすぎて熱中症にならないように気をつけて生活しましょう！

水分補給は大切ですが栄養素を摂らずに水分のみ補給するのも危険です。体内の塩分が汗で出ていくうえにお茶や水ばかり飲むと体内塩分濃度が更に薄くなります。結果ふらついたり頭痛がしたり症状が現れます。体液と同じ成分のスポーツドリンクで補給するのがよいですよ！

介護保険のことだけでなく何でも相談受け付けております。お気軽においでください。

○ グループホーム 桃の里 ○

ジメジメと湿気の多い梅雨の季節になり、入居者の方も外に出る機会が減り、室内で過ごす事が増えてしまっています。毎日のレクリエーションで身体は動かしているのですが屋内ばかりで気分がふさぎこまない様、入居者皆さんの希望・思いなど心の声が聞けるよう対応していきたいと思っております。

6月は特に大きな行事を行わず、おやつ作りをしました。わらび餅・シフォンケーキ・ホットケーキと楽しく美味しくいただきました。ホットケーキを焼く際も「ちゃんと出来るかな〜」「怖いな〜」と、皆さんドキドキしながらの参加でした。

☆ 7月の行事予定 ☆

七夕祭り・ボランティアの来訪

○ デイサービス 亀池荘 ○

暑いですね！今年も夏がやってきました。夏に負けないよう生活習慣が乱れないようにしたいですね！もちろん水分を摂ることも忘れないでくださいね。

6月はカラオケのボランティアの来訪があり、素晴らしい歌声に皆さま感動されていました。ボランティアの方達も「こちらも楽しませていただきました！こんなに喜んでくださって本当にうれしい」とお互いの交流の場となりました！

○ デイサービス さんぽ道 ○

梅雨の頃、突然の豪雨かと思えば突然の晴れ間。暖かい日があったかと思えば、肌寒い日もあり、体調管理が難しい時期です。6月は父の日があり、さんぽ道の女性ご利用者さまは、男性ご利用者さまの為に、記念色紙の作成を頑張りました。川柳の得意な方に、一句考えてもらい、心のこもった贈り物が出来ました。

○ 看護師 ○

☆ 食事を味わいながら楽しく過ごす！ ☆

味わう食事を心がけてみませんか？

目で味わう

耳で味わう

においで味わう

歯ごたえで味わう

雰囲気味わう

舌触りで味わう

