

優しい風



結構なお手前で…



ああ、美味しいなあ。



さんぽ道みんなで、絵馬をかきました。



「温故知新」と書初めです。

思い出写真館

年の初めに…



「初日の出」と書初めです。

頑張りましたよ。



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 小野
通所介護(デイサービス)さんぽ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

●ご紹介…「グループホーム桃の里」とは？

■心穏やかに快適な生活を送っていただきたい■

24時間 365日、なじみのスタッフが日常のあらゆることを一緒になって行い、お一人おひとりの必要に応じたケアを提供してまいります。

- サービス内容 健康チェック 生活リハビリ レクリエーション
食事サービス(治療食もご用意できます。)
入浴サービス(お一人ずつゆっくりと…)

- 定員 2ユニット(9名/1ユニット)

施設見学・ご相談につきましては…Tel.086-955-5899 松尾まで

○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

新しい年の始まりは、足王神社へ初詣でスタート。スタッフは、ご利用者様皆さまの健康とご多幸を神様に祈願いたしました。皆さまは一生懸命に手を合わせお参りされていました。そしてお正月といえば、書初め。なかなか力作がそろいました。

1月は和風行事が続きます。「茶道」の先生がお越しください「お茶会」が開催されました！2月も色々としクリエーションを考えています。スタッフ一同、皆様の笑顔と共に頑張っています。宜しくお願いします。

☆2月行事☆

誕生日会・節分・散髪・おやつ作り・買い物



○ デイサービス 亀池荘 ○

1月は、雪が降る日、そして、積もる日など寒い日が続きましたね！体調のほうは大丈夫でしょうか？スタッフも体調を崩さないように寒さ対策には気を遣っている毎日です。

2月の行事といえば、節分があり、その節分には、邪気を追い払うための行事として、豆撒きがありますね！豆を撒く声かけとして「鬼は外、福は内」が通常ですが、地域や神社によってバリエーションがあるようです。ここで少し紹介したいと思います。「福は内、鬼は内」「福は内、鬼は内、悪魔は外」「福は内、鬼も内、鬼の目玉ぶっ飛ばせ！！」など変わったのもあるようですよ～～！

○ デイサービス さんぼ道 ○

大寒波が押し寄せてきて、県北ではたくさんの積雪のようです。幸いなことに、さんぼ道の辺りでは、雪が積もる事も無く寒い日が続いていますが、皆さんとてもお元気です。

新年を迎え、皆さんには今年の抱負、目標を手作りの絵馬に書いていただきました。皆さん、思案しながら一生懸命書いて下さり、立派な壁飾りが完成しました。

ご利用者の堀井様が70歳を迎えられました。ささやかですが、お祝いをさせて頂きました。少し照れておられましたが、笑顔で「ありがとうございます。」と…。微笑ましいお誕生日会を行う事が出来ました。

○ グループホーム 桃の里 ○

お正月にはご利用者様ご自宅へ帰られたり、又ご家族様が来られたり、電話をくださったりと、のんびりゆったりと過ごせたのではないかと思います。

新年早々に各地では雪がたくさん降る日もあり、インフルエンザも流行するよになりました。

予防接種は皆さんされてはおりますが、十分に配慮していきたいと思っております。

○ 訪問介護事業所 ○

今年は東北、日本海側はもちろん県北も雪、雪、雪ですね。室内に暖房をかけて風邪をひかない様に気をつけてください。しかし家の中でも温度差があります。寒い廊下や、お手洗いなどに移動する際は重ね着などで身体に負担をかけない生活を心掛けましょう。

もうすぐ節分がやってきます。今年の恵方はインターネットで調べたところ「南南東」とのことでした。恵方に向かって黙って巻き寿司を食べて春をむかえましょう。

○ 居宅介護支援事業所 ○

例年になく寒さ！全国では鳥インフルエンザが猛威を振るっております。渡り鳥の飛来を「鶴や！」などと喜んでばかりはおれませんね！生き物との共生の難しさでしょうか？何はともあれ私達人間もインフルエンザ、ノロウイルスには充分気をつけてこの寒さを元気にのりきりましょう！

○ 看護師 ○

皮膚の汚れは、皮脂などの油性の汚れが多く石鹸などで洗浄する必要があります。では、清潔保持の方法を紹介します。

- ① 汚れを水、温水で流す。
- ② スポンジなどで石鹸を泡立て泡を皮膚に付ける。
- ③ 手やタオルで優しく洗う。
- ④ 石鹸の成分を充分洗い流す。

さあ、試してみましょう。

