

(有)創和 月刊便り 二〇二三年 十一月号

優しい風

☆両宮の里☆

朝と夜が冷え込み、お布団が気持ちいい季節になってきました。日中、陽の当たる暖かい日はご利用者様と散歩に出ています。皆さん「気持ちがいいなあ」と喜ばれます。

ミニ運動会は大いに盛り上がりました！カラフルなハチマキをして必死になったパン食い競争。「それ！それ！」の掛け声で引つ張り合った綱引き。そして、締めの大爆笑大会では皆さんお互いを見合って大爆笑されました。「お腹が筋肉痛になりそうな」という声もありました。

また、おやつ作りではたこ焼きをし、アツアツを食べ「美味しい！」と大満足。

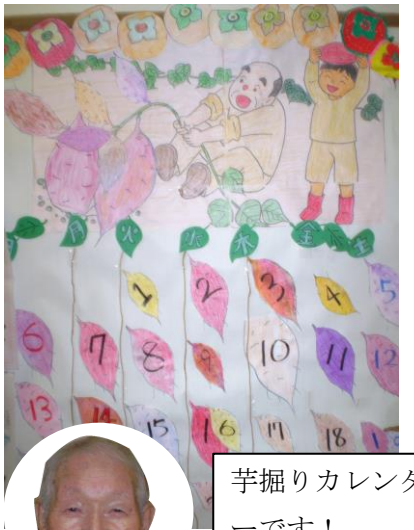
日が落ちるのも早くなってきました。夕暮れ時に外へ出られる方は夜行反射材等を身に着け自分の身を守りましょう。

十一月予定：菊花展、誕生日会、ボランティア、おやつ作り等

お問い合わせ先 小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号 086 (229) 9300

担当：甲女



芋掘りカレンダーです！
どのお芋が美味しいのかな？

☆居宅介護支援☆

今年は何年より早くそして多くの台風襲来で日本全国に被害が及びましたが「晴れの国」岡山にはあまり大きな被害もなく、特にここ赤磐は稲刈りが遅れたことぐらいで済んだのではないのでしょうか？

今度はインフルエンザが襲来の危険がありますから予防接種をお忘れなく！また、高齢になると肺炎による死亡率があがります。

赤磐市では高齢者肺炎球菌予防接種の補助を行っています。近年、薬が効かない耐性菌が増えてきており予防接種による予防が有効とされていますのでこちらも考えてみてください。

お問い合わせ先 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当：神達



とってもかわいいコスモスのリースに、おしどり夫婦のお二人です！

☆訪問介護サービス☆

紅葉がきれいな時期になりました。曆の上では冬のはじまり。北国から初雪の便りが届き冬の季節風が吹きはじめの頃です。

この時期、気をつけなければいけないのがインフルエンザです。外から帰ったら手洗い・うがいを忘れないでください。十分な睡眠や休養をとって日ごろから体力をつけておきましょう。

お問い合わせ先 訪問介護サービス

電話番号 086 (229) 9300

担当：坂根

☆亀池荘☆

やわらかな秋の日ざしに柿の実が鮮やかな今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さてさて今回は、この季節にぴったりの素敵なスイーツ（おやつ）を作りました！その名も「いもくりきんちゃく」！甘く実った大きなサツマイモをすり潰したタネに、琥珀色のシロップに漬け込んだ甘さ控えめの栗をトッピング！お口の中でホロホロほどけていく中に、うつろいゆく季節を感じるおやつでした！「扱いなれた食材なのよ！」と言わんばかりに段取り良く工程を進める皆様に、「母」の姿を見出すとても素敵な時間を共有できました！

朝の冷え込みが日に日に肌を刺激する昨今です。それを見越した寝具、服装に留意して、これからも深まる秋と一緒に元気に亀池荘で感じましょう！

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当…藤岡



食欲の秋！
・・・何個食べているのかな？



☆桃の里☆

季節はすっかり秋を迎え、朝夕は寒く感じるようになりました。体調を崩しやすい時期ですが、桃の里の皆さんは穏やかにお過ごしです。

とある日常の風景を写真に撮ってみました。ご本人とてもお気に入り、満面の笑顔でポーズをとって下さいました！

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当…佐々木

岩崎



☆ルミエール桜が丘☆

少し前まで、まだ暑い日もあるなあと感じていましたが、段々と寒くなってきました。風邪をひかないように注意して生活していかないといいけませんね！

十月は、規模は小さいものの初めて運動会を開催しました！玉入れにパン食い競争、ボール運び♪皆さん張り切つて頑張られました！チーム関係なく応援して和気あいあい。楽しく体を動かすことが出来ました！

あすなる保育園児との交流もありました！年長組の児童のみなさんからは、うらじゃ踊りを披露して下さいました♪

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当…大森

ルミエール桜が丘

担当…宇野

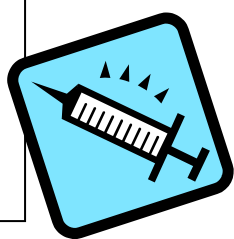


☆看護師より☆

〜今が予防の最前線！〜

また寒い季節がやってきました。インフルエンザも流行するのではと心配しております。

早い対策として、インフルエンザの予防注射もあります。まずは外出から帰ってきた時は手洗いうがいをし、マスクの着用も心掛けて下さい。健康に冬を乗り切りましょう。



〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウイス

電話番号 086(955)5923

担当…柚木



子供たちと一緒に伸び伸びと身体を伸ばしました♪

