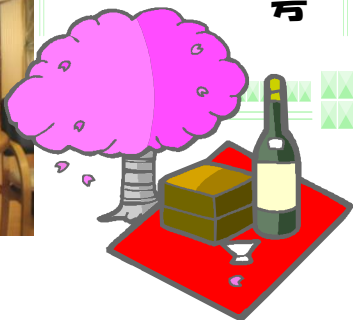


優しい風



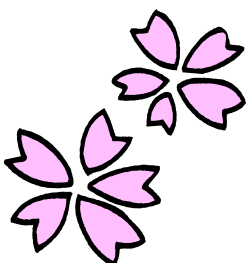
生け花



☆ 居宅介護支援 ☆

桜の開花情報が届くこの頃となりました。春の訪れに何となく心うきうきしますが花粉に苦しんでおられる方も多いのでは？

今月から消費税アップにともない色々な物が値上げラッシュとなっております。介護保険も同じくです。毎月出しております計画（利用票）には必ず目をおしてください。よろしく願います。



☆ 両宮の里 ☆

寒い日からようやく抜け出し、春の日差しがぽかぽかと気持ち良い季節となりました。

春の節句では菜の花や梅の花を使った生け花をしました。ご利用者様の腕前にて春爛漫となりました。またその前でお内裏様、おひな様に扮していただき写真撮影！照れた表情や嬉しそうなすまし顔♪おやつは甘酒とひなあられをいただきました。頑張った日々の積み重ねで作った壁画の貼り絵にも春の工夫が盛り沢山です！

過ぎしやすくなった反面花粉症に悩まされている方々も多数おられるのではないかと思います、鼻が詰まり眠れない等重い症状の方はお早めに受診して身体への負担を減らしましょう。

四月の行事・・・お花見、誕生日会、ボランティア、おやつ作り

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086 (229) 9300

担当：甲々

生け花もおひな様も綺麗でしょ？



足を使って新聞を畳んで折って丸めて・・・これが結構難しい！



レクリエーション

☆ 訪問介護サービス ☆

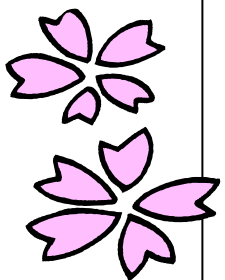
暖かな春の日差しが何よりうれしい季節となりました。お花見シーズン到来です！

この時期、外出することが多くなると思いますが、くれぐれも転倒することのないように、十分気をつけてくださいね。花冷えの時期でもありますので、風邪等ひかれませぬように。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086 (229) 9300

担当：坂根



〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当：小倉

☆亀池荘☆

各地で花の便りが聞かれる頃となりました。皆様におかれましてはお元気で過ごしてでしょうか。

さて、3月の亀池荘では手作りおやつ「豆腐ネギチーズ焼き」に挑戦しました。タイトルだけでは「？」がいつぱい浮かびますが、作って見たらビックリ！食べてみたら更にビックリ！「美味しいい」逸品でした！みなさんで「あーでもない」「こうしたら・・・」など和気あいあいと作る作品は、見た目や味には表れない、和の心が染み込んでいました。



えいっ！
じゅわわ～



ひっくり返すのもお手の物♪

そんな平和な亀池荘には今日もゆったりとした時間が流れております！

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当：藤岡

☆桃の里☆

こんにちは、桃の里です！新年度を迎え心機一転、ご利用者の皆様は益々お元気で。

3月はお誕生日の方がたくさんおられ、ささやかではありますがお祝いをさせていただきました。皆さんお誕生日おめでとございます！いつまでも、お元気で。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：岩崎



お誕生日
おめでとうございます！



☆ルミエール桜が丘☆

暖かくなってきましたね！3月は卒業の季節です。そこで、いつも歌や踊りの披露、手作りプレゼントを携え訪ねてくれる『あすなる保育園』の卒園する子供達へ、感謝の気持ちを込めてご利用者のみなさんがプレゼントを作成しました。また、個人でプレゼントを作ってくださいました。利用者様と職員でプレゼントを届けました！子供達みなさんとっても喜んでくださり、すごく嬉しかったです。また、お礼にと歌も歌ってくださいました。これからも、このような交流を続けていけたらいいなと、より一層、実感いたしました。

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

ルミエール桜が丘

担当：大治
担当：宇野



☆看護師より☆水分は元気の源☆

春になり外歩きの季節になります。水分補給をしつかりとってください。脱水になると風邪ウイルスも繁殖しやすくなります。また、血がドロドロになると脳卒中、心筋梗塞の恐れもありますので気を付けましょう

