

創和全体で訓練や研修を行いました!



↑火災避難訓練



↑研修

☆両宮の里☆

少しずつ暑い日が近づいてきました。両宮では手作業でカーネーションを作り、母の日にご利用者様へプレゼントさせていただきました。ある男性のご利用者様は日頃の感謝を込めて「自分で作った物を奥さんにプレゼントされる方もいらっしゃり、とても気持ちのあたたまるイベントとなりました。

行事ではティータイムに喫茶店へ行き、好きなスイーツ・飲み物を選んでいただきました。特に女性の方は喜ばれ「こんなプリンアラモードだったよ!」と教えて下さる方もあり、憩いのひとときを過ごされました。

おやつ作りでは食パンを型抜きし、餡子をはさんだ菓子パンを作りました。こどもの日にちなみ職員が取ってきた柏の葉でパンを包むと香りや雰囲気も味わい深くなりみなさんとても喜ばれました。

来月はお誕生日会、おやつ作り、ボランティアを予定しております。

お問い合わせ先 小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086 (229) 9300

担当: 甲メ



美味しいアップルパイ♪



チーズケーキも負けてないわよ!

Tea tim!

おやつ作り



余ったパンの耳で作ったフレンチトーストがまた美味しいんじゃ♪



☆居宅介護支援☆

テレビなどで現在の血液検査基準で正常とされている数値の範囲を大幅に緩めるべきだと発表しています。たとえば血圧は、新基準案では最高血圧は一四七、最低血圧は九四以下でも健康であるとのこと。また悪玉LDLコレステロール値についても、同様に基準値が緩和されています。

六月に入ると、田んぼでは田植えが始まり人の姿を見ることが多くなってきましたが、梅雨に入って体調を崩しがちになる季節でもあります。自分なりの健康法を一つ探してみたいかがでしょうか。

お問い合わせ先 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当: 小倉



収穫!!

日常のケア



☆訪問介護サービス☆

今年もはや半年が過ぎようとしています。時の速さを感じるこの頃です。

六月と言えば、じめじめ湿気の多い季節。年を重ねると体内の水分量が減少してくるそうです。のどの渇きを感じなくてもこまめな水分補給に心がけ、脱水症状を起さないように気をつけて下さいね。

お問い合わせ先 訪問介護サービス

電話番号 086 (229) 9300

担当: 坂根

☆亀池荘☆

新緑の青葉が繁れる季節を迎え、皆様におきましてはお変わりございませんか。

さて、五月の亀池荘では恒例の「オリジナル手作りおはぎ」作りに挑戦しました。もち米は用いずお米を潰して作りました。力仕事から繊細な整形まで、お仲間同士が役割分担をしつつ工程は進み・・・よおし職員も・・・あれ？出る幕無し！すばやく仕上がるその光景に感嘆を漏らすばかり。肝心のお味は？「買ってきたお店はどこ！？」って訊きたくなる程の出来栄でした♪

謙遜しながらおはぎをほおぼる皆様が集う亀池荘に、今日も清々しい薫風が漂います・・・。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)6300

担当：藤岡

女子力♡



こっちにも女手が欲しいなあ・・・



〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

デイサービスルミエール桜が丘

担当：大治 担当：宇野

段々と暖かくなり、夏の訪れを感じることも多くなってきましたね。
五月のおやつ作りは、春巻きの皮であんこやバナナ、リンゴを甘く煮詰めたものを包んで揚げた、揚げお菓子！まず、春巻きを子供の日にちなみ折り紙と同じように、兜に似せます。その後、中身を詰めて、揚げたら完成です♪折り紙と違い、春巻きで折るのは難しかったですが、皆さんが器用さを十分に発揮できたようでした！出来上がりしました♪味も大好評でした！

☆ルミエール桜が丘☆



形だけじゃなくて味もうまい！



美味しそうな黄金色の兜！



☆桃の里☆

早いもので、暦は六月に入り梅雨入り発表のニュースとともに、桃の里の周辺は田植えの準備で忙しそうです。誕生日を迎えられ、チーズケーキを囲んで、ささやかではありますがお祝いをさせていただきました。お誕生日おめでとうございます！幸せそうな笑顔がとても印象的でした。いつまでもお元気で。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5869

担当：岩崎



お誕生日



おめでとう



☆看護師より☆同じ薬も個性持ち☆

先日ご利用者様から「薬はなんで水で飲むんでえ」と尋ねられました。お茶やお酒など一緒に飲むと副作用が表れる危険があります。お酒の前後に服薬される場合は必ず時間をあけましょう。

また体質によって効き目も違ってくるので、その時は薬局などに相談してみましよう。

安心安全な服薬を心掛けましょうね！

