



夏の風物詩♪



☆居宅介護支援☆

「暑いですね。」が合言葉だった夏も終わりに近づくと、じわじわと日暮れも早くなり秋を感じるようになってきました。

九月の上旬までは残暑が厳しく、暑さが抜けない日が続きますが、下旬になると徐々に気温が下がってきます。秋を元気に過ごすために、季節の変わり目に応じた健康管理が必要です。

季節性がある花粉症として、秋はブタクサなどによる花粉症があります。スギ花粉症より症状は軽いとされていますが、食物アレルギーや口腔アレルギーを合わせ持つことがあります。

食中毒は夏に多いですが、秋は腸炎ビブリオに汚染された海産物による食中毒に注意する必要があります。海産物が豊富になる秋は、海水が温かくビブリオ菌はまだ減っていません。冷蔵保存、十分な加熱で予防しましょう。

秋は日本の四季で一番活動的になる時期です。健康に注意して、「天高く馬肥ゆる秋」を謳歌しましょう。

☆訪問介護サービス☆

お問い合わせ 電話番号 086(229)9300

担当：小倉

お誕生日

おめでとうござりますー！



まだまだ元気にがんばるぞ！！

☆両宮の里☆

今年の夏も猛暑となり残暑も厳しく、なにもしてなくても汗が流れます。その中でもご利用者様は「おはよう！」と元気に通ってこられています。

毎年恒例となりましたが、ボランティアで浴衣を着つけていただきました。皆さんよく似合っておられ笑顔もとても素敵でした。

また、高校生のボランティアが来てお話や体操と一緒にしましたね。エネルギー溢れる若者に「元気をもらった」「若いもんにはまだ負けんぞ」と活き活きした表情で話される姿が印象的でした。

そして、なんとといっても今年から始まったビッグイベント両宮ふれあい祭り！劇団花みずきの舞・手遊び歌・ダンス、またクジ引き等の催し、屋台も「美味しい」と評判でした♪曜日違いで普段会えないご利用者様やご家族の方、沢山の方に参加いただきました。「足労いただき有難うございました！」

残暑ではありませんが季節の変わり目。今後もスタッフ全員でご利用者様の体調をしっかりサポートさせていただきます。

九月の予定…お食事会、ボランティア、お誕生日会等

お問い合わせ 小規模多機能居宅介護事務所 両宮の里

電話番号 086(229)9300

担当：甲々

楽しいイベント



もり沢山♪

☆訪問介護サービス☆

お問い合わせ 電話番号 086(229)9300

担当：坂根



☆亀池荘☆

残暑の厳しさが身に染みる今日この頃、いかがお過ごしですか？
 さて、八月の亀池荘では月イチ恒例クッキンググリハビリで・・・「抹茶ムース」を作りました！熱い季節に鮮やかな抹茶の緑！生クリームのほのかな甘さを抹茶の苦味がしっかり引き締め、夏らしい冷たいデザートが出来上がりました！皆様イマドキのスイーツに興味心身でお召し上がり頂きました！各工程を助け合いながら作る姿を、頼もしくもほのぼのしながらフォローさせて頂きました！
 夏の暑さはまだまだ続きます！お疲れが表に出やすい時期にさしかかりますが、元気に乗り切るお手伝いを全力でさせて頂きます！そんな中・・・今日も亀池荘はのんびりと時間が過ぎてゆきます・・・。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)6300

担当：藤岡



しっかり混ぜて



上手く流して

冷蔵庫へ入れて・・・



できあがり♪

☆桃の里☆

空も秋色をおびてまいりましたが、まだまだ暑い日が続いております。
 今年も中学生がボランティアに来てくれました。ご利用者様とたくさんお話しをされ、かわいいなあ！孫みたい！と喜ばれました。毎日元気いっぱい、若いパワーを頂きました。

誕生日を迎えられ、ささやかなお祝いをさせて頂くと恥ずかしながら喜ばれておりました。おめでとうございませう。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：岩崎



ボランティア



元気を貰ったよ！



ハッピー
バースデー

☆ルミエール桜が丘☆

今年も、流し素麺をしましたよ！皆さん、お箸で流れてくる素麺を取るスピードがいつもの動きより素早い！下流の方の人は、「全然こないわよ！流して！」と食べる気満々の声♪と、言っているそばから、目の前を通り過ぎていく、そうめん・・・という場面もみられましたが、皆さんいつもよりも食欲が沸いて、しっかり食べられました♪

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当：大治

サービスルミエール桜が丘

担当：宇野



美味しい！

流れてこんなあ・・・



流し素麺

☆看護師より☆安心して負担軽減♪

在宅でお年寄りのお世話をする場合ホームドクターを決め、日頃から連絡を取り合い健康状態の把握をしておいてもらえたら良いと思います。
 お年寄りにはほんの少しのことで病気にかかりやすく、症状が急変しやすいのでホームドクターに掛かっておくとより安心です。

