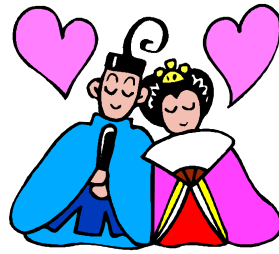


優しい風



思い出写真館

節句編



桃の里の節分！さあ、鬼を追い払って福をよびますよ。



亀池荘の鬼です。とても可愛いですね。



ツーショット！↑↓



さあ、手作りの誕生日会が始まります。



観音様塗ってるから、撮って！



おやつはお好み焼きなのよ



北国の春を歌いましょう！



歌声が聞こえてくるようです！



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 小野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

●ご紹介・・・「グループホーム桃の里」とは？

■心穏やかに快適な生活を送っていただきたい■

24時間 365日、なじみのスタッフが日常のあらゆることを一緒になって行い、お一人おひとりの必要に応じたケアを提供してまいります。

- サービス内容 健康チェック 生活リハビリ レクリエーション
食事サービス(治療食もご用意できます。)
入浴サービス(お一人ずつゆっくりと・・・)

- 定員 2ユニット(9名/1ユニット)

施設見学・ご相談につきましては・・・Tel.086-955-5899 松尾まで

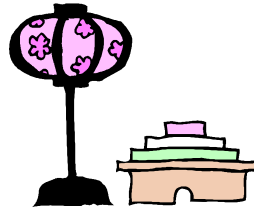
○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

3月になりましたが、まだまだ寒い日が続きますね。皆様くれぐれも体調管理には気をつけて下さいね。両宮の里でも、室内の換気や手洗い、うがい、消毒を実施しています。

2月には、節分にちなみ「鬼の玉入れゲーム」をしました。玉は皆さんに新聞紙を丸めて作って頂き、鬼のお面を付けた職員の持っているかご目掛け、「鬼は外！福は内！」と言いながら一生懸命投げられました。今年も健康で過ごせるといいですね。

☆3月の予定☆

誕生日会・おやつ作り・ひな祭り・ボランティア来所



○ デイサービス 亀池荘 ○

まだ、肌寒い季節ではありますが、春風が感じられるこの頃ですね。

桃の節句に合わせて利用者の皆さまと、手作りのちぎり絵の雑飾りを創作しました。皆さま色を合わせながら一生懸命作成されました。立派なお内裏様とお雛様を来月号で紹介させていただきます。そして毎日の体操で暖かな春の中しっかりと身体をきたえていきましょう！！

○ デイサービス さんぽ道 ○

今年の冬は寒くて雪も多かったですね。しかし立春が来ればパッと春らしい陽光がさしてきました。節句とは本当によく出来ているのだなあと感心してしまいます。さて、さんぽ道ではご利用者の皆さまと共に間違い探しをしたり、桃の節句のためにお雛様の塗り絵やクラフトをしたりとレクリエーションをしながら過ごしています。ご利用者様お一人おひとりと向き合って過ごせているかな、と感じております。そんな日常のふとした会話に新たな気付きを見つけることがあります。

「子供の頃うちは、魚屋さんだった。」「こんなところに疎開していた。」

「キャベツのことはカンランと呼んでいた。」「京橋の辺りは繁華街だった。」

スタッフはそんなご利用者様が経験された昭和、大正を知りません。とても新鮮です。

3月も皆さまと共に色々なレクリエーションを体験してまいります。

○ 居宅介護支援事業所 ○

23年度の介護保険制度についての集団指導がありました。今回は大幅な制度改正はなくホッとしておりますが再度確認をしてご利用者様に不利益にならないプラン作りに努めたいと思います。

○ グループホーム 桃の里 ○

2月3日節分の豆まきには鬼に向かって必死で豆を投げられる方、遠慮

がちに投げられる方、鬼の面に表情が強張ったり、笑いが絶えなかったりと皆様それぞれ楽しめたようです。

その後職員のギター演奏により皆で歌を唄ったり・楽器を鳴らしたりと賑やかに楽しい時間を過ごしました。また突然の積雪には、外を眺め「うわ〜っ！！」と驚きながらも雪景色を楽しみました。

3月には、ボランティアの方を招いての行事を行ないたいと思っております。

○ 訪問介護事業所 ○

さあ、3月です。早いもので2011年も2ヶ月が過ぎました。卒業していく学生達はどんな気持ちで過ごしているのでしょうか。

そして冬から一気に春へと季節の変わり目。ご利用者の皆さまには体調管理にお気をつけてください。気温の変化に体が慣れていないこの時期です。無理をせず十分に睡眠をとって頂きたいと思います。私達ヘルパーも皆さま以上に体調に気を配りより良いサービスが提供できるように努力してまいります。宜しくお願い致します。

○ 看護師 ○

春先に皮膚がかさかさになり、痒み（かゆみ）が出るとの声をよく聞きます。そこで生活改善のポイントを挙げてみましょう。

- ① お風呂はぬるま湯で入みましょう。②爪は短く切りましょう。
- ③ 痒く（かゆく）ても搔かず（かかず）に叩くようにしましょう。
- ④ 痒いところは冷やしましょう。⑤綿製の肌着にしましょう。
- ⑥ 厚着を避けましょう。
- ⑦ 快眠を心がけましょう。
- ⑧ 精神的ストレスの緩和を図りましょう。
- ⑨ エアコンを上手に使い、電気毛布・赤外線コタツを避けましょう。