

～優しい風～



亀池荘・両宮の里の
特性干し柿
ご利用者様がワラで
縄を編んで
くださいました。



あたご柿、西条柿をみんなで
たくさん剥きました。



スイートポテトおいしいなあ。



両宮の里産のお芋で
スイートポテトを作りました。



パンジーをみんなで植えました！
そして、葉牡丹・かすみ草も増え
とてもきれいです。



職業体験の中学生とおやつ作り！

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里
居宅介護支援
訪問介護サービス
通所介護(デイサービス)亀池荘
グループホーム 桃の里
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜ヶ丘
デイサービスルミエール桜ヶ丘
訪問看護サービス
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4

担当 甲ノ
担当 神達
担当 坂根・伊勢本
担当 藤岡
担当 佐々木 岩崎
担当 大森
担当 宇野
担当 柚木
電話番号 086-229-9300

☆ 両宮の里 ☆

少しずつ寒さが厳しくなりインフルエンザのシーズンとなりました。利用者様皆様が元気にこの冬も過ごすために予防接種をよろしくおねがいします。

11月は後楽園の菊花展見学を楽しみました。そして両宮の畑では芋掘りをし、その芋でみんなでスイートポテトを作りました。とてもおいしかったです。ご利用者様はみんな笑顔で頼りました。

12月はクリスマス会を予定しています。



☆ 桃の里 ☆

早いもので、暦をみると11月。今年も残り僅かとなりました。

皆様は、体調を崩されることなくお元気に過ごされています。

これからの時期は、寒暖の差が大きくなり、またインフルエンザが流行します。体調管理に気をつけながら、楽しく生活を送ってもらえるよう

お手伝い出来たらなど、思っております。

来年もがんばって参ります。よろしくお願ひします。

☆ 看護師より ☆ 歩くこと！

運動不足は体にはよくないといわれますが技の上達を目指すスポーツばかりが運動ではありません。

意識して速く歩くだけでも立派な運動になります。

- ① 肩の力を抜く。
- ② 「かかと」から着地。
- ③ 視線は遠くにあごを引いて。

体調管理をしながら歩くことに挑戦してみてください。

☆ 訪問介護サービス ☆

少し早いかもしれませんがもう師走。2013年がもうすぐそこですね。

気象庁も暖冬の予想から一転寒い冬と訂正しました。どうぞ皆様元気に年越しをされますように。

そして新年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

では暖かくしてお過ごしください。



菊花展！

☆ テイサービスルミエール桜が丘 ☆

だんだんと寒さが厳しくなって参りました。その寒さを吹き飛ばすように保育園の園児たちが元気いっぱい訪問してくれました。「うらじゃ」を踊って拍手喝采を浴びていました。そしてとてもすてきな園児お手製の「金メダル」をご利用者様お一人おひとりの首にかけてくださいました。皆様笑顔で誇らしい表情でした。

現在は12月のクリスマスに向けてツリーの飾りを創作中です。クリスマス会に向けて一生懸命準備中です。では皆様、来年もよろしくお願ひします。

☆ 居宅介護支援 ☆

冬真ただ中！「寒い！寒い！」でお過ごしのことでしょうが、新年を迎える準備を早めに始めておかないと年末に大変なことになるよ！居宅介護支援事業所も皆さまにご迷惑をかけないよう1月のプラン作成着手しております。

今年度中のことは、来年に持ち越さないよう解決をして新年を気持ち良く迎えたいと思っています。

今年度のご利用誠に有難うございました！来年度も宜しくお願ひいたします。

☆ 亀池荘 ☆

冬の到来を感じさせる今日この頃、皆様いかがお過ごしですか？明け方に限らず一日を通して随分と気温が低くなってきましたね！

亀池荘では毎年恒例の吊るし柿作りに励みました。皆さん手先が器用でびっくりしました。そんな柿のお味は、なんとも美味しくこれぞまさしく人情の味でした！「寒くて外出がたいぎなんじゃ。」なんて言わないで下さいね。

あったかい服装をして元気に来荘される皆様を亀池荘はお待ちしております。

来年もどうぞよろしくお願ひ致します。