

# ～優しい風～



## Happy Birthday!!



“やま折り” “たに折り” 上手にできました!



「昔こっぴりー」  
思わずクスリと笑ってしまったり  
少しホロリとしてしまう昔話の数々に  
胸が温かくなりました。



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里  
居宅介護支援  
訪問介護サービス  
通所介護(デイサービス)亀池荘  
グループホーム 桃の里  
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘  
デイサービスルミエール桜が丘  
訪問看護ステーション・ウイズ  
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4

担当 甲ノ  
担当 神達  
担当 坂根  
担当 藤岡  
担当 佐々木 岩崎  
担当 大森  
担当 宇野  
担当 柚木  
電話番号 086-229-9300



## ☆ 両宮の里 ☆

ほーほけきょ！幼いウグイスのさえずりも今では立派に春を告げる舞台役者へ加わり、春もたけなわとなってまいりました。

3月はひな祭りにてご利用者様がお雛様、お内裏様に変身されました！着付けの最中は自分の姿が見えないので仕上がりにソワソワ……。変身後、写真に写った姿を見られると照れながらも「嬉しい」「面白いものがあるなあ」と喜んでいただけました。

そして、ボランティアの方々の季節に合ったお話、歌、笛、太鼓の演奏によって刺激のある時間を送っていただきました。中には豆知識を用意して来て下さった方もいらっしゃりスタッフ共に驚きの声が上がっていたことが印象深いです。

処によりすでに初夏並みの気候という話も耳にします。気候による体調の変化にどうか気を付けてお過ごしください。

4月の行事：お花見、お誕生日会、おやつ作り、ボランティア



## ☆ 訪問介護サービス ☆

春の日差しが心地よい毎日でございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

温かくなり過ごしやすいことは良いのですが、今だからこそ注意すべきことも沢山あります。ひとつに一日の寒暖の差が未だ大きく、外出時の服装に困ってしまう事。その時間によって脱ぎ着出来る洋服などでしっかり工夫が必要です。

季節の変わり目です。どうかご自愛くださいませ。

## ☆ 居宅介護支援 ☆

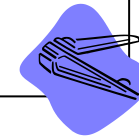
今年のさくら開花が遅れているようで花見便りも・・・高倉山や足王さまの桜も未だ蕾のようです。それでも暖かくなったら、あそこへ行ってみよう！、此処へも行ってみたいなど心躍る春、「でも足がないから・・・」そんな時にはご相談くださいね！介護タクシーが充実した事業所も増えていますのでいつでもご相談ください。その他介護のことなら何でもご相談承ります。

## ☆ 看護師より ☆ ツメは伸びるよどこまでも

“よう伸びる ツメをみながら 生きとるな”  
こちらは介護の本に載っていた川柳です。ツメは指先を保護し、物を掴んだり細かい作業をするのに役立っています。

足のツメは指先で地面を蹴る力を支えています。手のツメは切るけれど足のツメは伸びても気にならないという方が多いのですが、今一度足先にも目を向けてみてください。

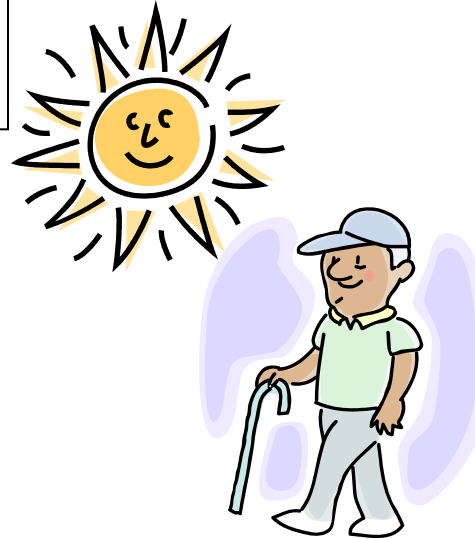
清潔を保って快適に過ごしましょう。



## ☆ 桃の里 ☆

寒かった長い冬も終わりに近づき、暖かい日がだんだんと増えてきています。

3月は誕生日ラッシュで、4名のご利用者様が誕生日を迎えられました。ささやかですがお祝いをさせて頂き、皆さん喜ばれていました。お誕生日おめでとうございます。いつまでも、お元気で！



## ☆ テイサービスルミエール桜が丘 ☆

春到来といった感じでしょうか？まだ寒さを感じる日もありますが、暖かい日も増えて皆さん気持ちよく散歩されています！また、ルミエールの裏にある遊歩道には、サクラ並木があるので、今から楽しみにしています♪

ボランティア訪問では歌や演奏、春の歌を皆さんと歌ってより春が来るのを待ち望んでいるところです♪

## ☆ 亀池荘 ☆

春の日差しが心地よくなりましたが、皆様お変わりなくご壮健にてお暮らしのことと存じます。

さて、春の節句といえば・・・ひな祭り！ですよね？亀池荘では折り紙にて「おひなさま」を作りました！みなさん細かい手先の作業に四苦八苦で・・・でも皆でお互い助け合いながら素敵で可愛い折り紙人形が出来ました！皆で季節を感じられるのがとっても幸せに感じる今日この頃です。

そして4月・・・亀池荘恒例の「お花見」を企画しております！！更に移ろい行く季節を目と耳と肌と舌と・・・五感いっぱいを感じましょうね！！

季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。お風邪など引かれぬ様くれぐれもご自愛くださいませ！！