

(有) 創和 月刊便り 二〇二三年 五月号

# 優しい風



☆両宮の里☆

山草木は青付き始めツバメが忙しく巣作りに励む姿を見かけるようになりました。

さて、桜の花がほころびに咲いていた四月、山陽ふれあい公園にて恒例のお花見をして来ました！美しく咲きほこる桜の花や梅の花、そして彩り綺麗なお花見弁当に心躍り、ご利用者様の心の花も咲き満面の笑美をみることができました。

また、おやつ作りではどう焼きを作り皆様に「美味しい！」と言っていただけでした。

折り紙、お茶会のボランティアでは、折り紙に悪戦苦闘しながらも一生懸命丁寧に折られる姿が印象的でした。

朝晩の気温の差がありますので体調に気を付けてお過ごしください。

五月の行事：お食事会・おやつ作り・お食事会

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号 086(229)6300

担当：甲々



お花見に行くの巻！！

花もきれい！  
弁当も美味！  
言うことなし！

☆居宅介護支援☆

当事業所の周りの田に、風に吹かれ爽やかに揺れる青々しい様は何？と近付いて見ると麦でした。その周りを皆さん忙しそうに田植えの準備をされています。さて、今回は福祉用具についてご紹介いたします。車椅子、歩行器がとも進化しています。事故防止の為、車椅子は立つとブレーキが自動的に作動します。歩行器は下り坂になると自動ブレーキが作動し事故防止効果を高めています。車椅子や歩行器をご利用の方、今一度担当のケアマネさんに相談してみてもいいかもしれません。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086(229)6300

担当：神達

## お茶会



上手くできました！

☆訪問介護サービス☆

野山の緑がツヤやかな色を見せる季節となりました。毎朝の服装選びが難しい時期となりましたね！

桜も散り、新緑の景色が目を楽しませてくれる今日この頃、日中の快適さに油断は禁物です！明け方と日中の寒暖の差がこれほどまでに大きくなると当然体調を崩しやすいくなります。

外出の際は天気予報の気温情報をしっかり見ておくことも有効な手段です！くれぐれもお風邪など引かれませぬよう、ご自愛下さいませ。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)6300

担当：坂根



うっとり

☆桃の里☆  
野も山も人のいとなみも、にわかに動き出してまいりました。  
去る4月21日ハンドベルの演奏会を行いました。ご利用者様の皆様は美しいベルの音色に耳を傾けながら、楽しい時間を過ごされました。

〈お問い合わせ〉 グループホーム 桃の里  
電話番号 086(955)5899  
担当：佐々木



☆亀池荘☆  
五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と舞い踊るこの頃、皆様ますますお元気で過ごしていると存じます。さて、4月のデイサービス亀池荘と言えど！送迎時に目を癒してくれる桜が印象的でしたね！ご自宅から亀池荘までの道中に桜が無い・・・という方も、送迎ルートによってはしっかり愛でる事が出来ました！  
今や桜も新緑に順を譲り、儂い風情を残してくれましたが、来年も、再来年も、皆で一緒にお花見しましょうね！！

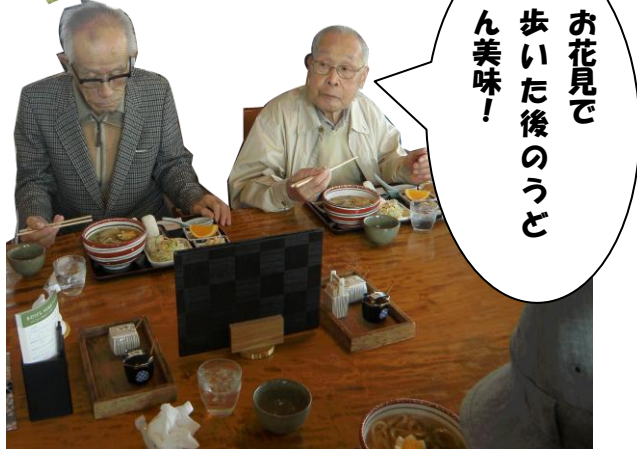
〈お問い合わせ〉 通所介護（デイサービス）亀池荘  
電話番号 086(229)9300  
担当：藤岡

五月豆知識コーナー！江戸時代の端午では、町人は武家のようにのぼりや吹き流しを立てて祝うことが許されなかった。そしてそんな中町人のアイディアで生まれたのが“鯉のぼり”なんだって！

☆ルミエール桜が丘☆

春の嵐ですっかり桜の花も青い若葉へと衣を替え目に優しく映るようになってまいりました。  
4月、暖かい日はご利用者様と外に出て桜並木を堪能しながら遊歩道をお散歩。また、少し遠出して和氣神社にもお花見に行ってきました！皆さんの楽しそうな笑顔も桜に負けず素敵でしたよ！  
花が咲く季節なのでお散歩も楽しい時期です。今はお利用者様と遊歩道にある藤の花が咲く日を今か今かと待っております。待つも一興！

〈お問い合わせ〉  
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘  
電話番号 086(955)5923  
担当：大森  
デイサービスルミエール桜が丘  
担当：宇野



お花見で歩いた後のうってん美味！

☆看護師より☆

桃の花の色が濃くなってまいりました。元気に外の空気を満喫しましょう。  
『明るく元気』を続けるためには  
・怒る、いじける、ねたむ、の「怒り三兄弟」を追放する。  
・瞑想（めいそう）して心を落ち着かせる。  
・常に思いやりの心を持つように努力する。  
・よく動き、よく眠る。  
・一日一回は大きな声で笑う。  
・毎朝背伸びをする。  
ぜひ、実行してみてください！

〈お問い合わせ〉 訪問看護ステーション・ウイズ  
電話番号 086(955)5923  
担当：柚木