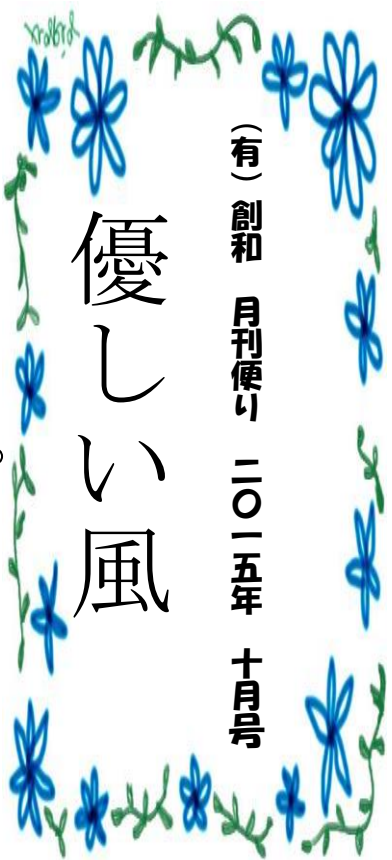


(有)創和 月刊便り 二〇一五年 十月号

# 優しい風



祭



傘美会

祭

## ☆両宮の里☆

暦は十月、すっかり肌寒くなり秋の気配を感じるようになりました。

夏の終わりに「両宮ふれあいまつり」を開催致しました。赤坂傘美会の皆さんによる傘踊りで優雅に始まり、くじ引きや屋台でご利用者様やご家族の方にいつもと同じ空間で少し違った雰囲気を楽しんでいただきました。「傘踊り、間近で観ることができて迫力があつた!」「タイ焼きが美味しかった」「ひ孫が来てくれた」という声もありました!中には傘美会の方にお知り合いを見つけられちよつとした同窓会気分を楽しまれる方もいらっしゃいました。小規模なお祭りですが少しでも地域との繋がり、縁を感じていただけていたら幸いです。

十月の行事…ミニ運動会・お買い物ツアー・誕生日会

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号086(229)9300

担当…和氣



## 敬老会



カボチャの茶かしほり



## ☆亀池荘☆

朝夕はめっきり涼しく、過ごしやすくなりましたが、皆様につきましてはお変わりございませんでしょうか?

さて、九月の亀池荘では創作教室が開催されました。作品名は「月とつさぎ全員集合!」満月に群がる動物たちが何とも可愛らしく、一つの大作を皆で作り上げる過程がとても微笑ましく感じられました!

日中の日差しは残りながらも明け方の冷え込みが目立つてまいりました!お風邪をこじらせやすい時期となりましたが、お布団を一枚増やす等の工夫をしつつ、どうか御自愛ください。

秋の薫風そよぐ中、今日も亀池荘はのんびりと時間が過ぎてゆきます。

〈お問い合わせ〉通所介護(デイサービス) 亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当…藤岡



## ☆訪問介護サービス☆

暑かった夏も終わりやと秋風が気持ちいい季節となりました。今年はスズメバチが猛威を振るうそうですので十分気をつけて下さいね。黒いものに近寄るらしいので…朝・夕と肌寒いほどになりましたが、くれぐれも体調を崩されないようお気を付けください。

〈お問い合わせ〉訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当…坂根

☆居宅介護支援☆

夏の暑さがあつという間に過ぎて、秋の気配を感じる季節となりました。季節の変わり目は何かと体調を崩すことが多いので十分体調管理には気をつけましょう。

ところで、皆さんは「マイナンバー」という言葉を聞いたことがありますか。マイナンバー制度とは、赤ちゃんからお年寄りまで住民登録をしている人全員に生涯変わることはない12桁の番号をつけ、その人の納税や社会保障給付などの情報を国が一括して管理し、行政手続きなどで活用する仕組みです。今年の10月に市町村から番号を通知するカードが住民に届けられ、来年1月から運用が始まります。

スタート前から利用範囲の大幅な拡大につながる議論が進み、情報流出リスクがさらに高まり、国民のプライバシーが危険にさらされることになりそうです。利便性がよくなるばかりでないので皆さんも十分注意しましょう。

へお問い合わせへ 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当：小倉

☆ルミエール桜が丘☆

敬老会として、湯迫温泉健康村へ！バスに乗って、ルミエールを出発！

豪華なお食事を皆さんでいただき、その後は演舞観覧、お食事を美味しく、演舞も格好良かったですね！

また、今年も「アロハカマラニフラファミリー」の皆様がフラダンスを披露してくださいました！皆さんで踊って、楽しい時間を過ごすことが出来ました！

へお問い合わせへ

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

〒サービスルミエール桜が丘

担当：大治  
担当：宇野

敬老会



とっても華やかな時間でした！！  
踊りも、皆さんもおきれいで楽しかったです！



☆桃の里☆

秋晴れの心地よい季節となりました。朝晩めっきり寒くなってきましたね。

桃の里の敬老会では点取り合戦と輪投げ渡しをしました。お手玉を投げて点を取るゲームです！個人戦なので勝ち負けはないのですが高得点を取られると「おおー！」と歓声が上がります、真ん中の小さい十点を皆さん狙われましたが、なかなか難しかったようです。輪投げ渡しも「はい！取って！」もうちょっと下！」と隣通し声を掛け合いながら一周しました。いつもたくさんの方の笑顔がありありがとうございます。いつまでも元気に長生きしていきましょうね！

へお問い合わせへ グルーフホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：岩崎・藤原

よしー高得点出すぞー！



☆看護師より☆☆○○の秋！

食欲の秋が近づいてきました。

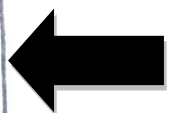
声がちいさくなりました。

笑うことが少なくなりました。感情表現が乏しい。

食事の際に口から食べ物が出られる。

発音が悪くなりました。

以上で、気になる点があれば。



- [首の運動] ゆっくり左右に回す。
- [肩の運動] 前から後ろへ回す。
- [胸の運動] 息を鼻から吸いながら腕を両側へ開いて口から吐きながら開いていた腕を正面で合わせる。

毎日少しでも上半身の運動で  
食事が美味しく食べれる事を願って  
体操してみてください！