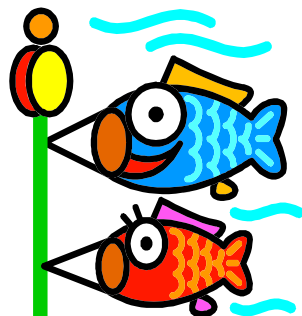


(有)創和 月刊便り 2011年 5月号

# 優しい風



よいしょっと。筋肉トレーニング!



パズルに挑戦!



美味しいおやつじゃなあ



スリーショット!



いつもコツコツと努力されています。



ご紹介!亀池荘 生活相談員 宇野将弘 です。  
「毎日笑顔で頑張ります。」



鉄板焼きよ!美味しくできたわあ!

## 思い出写真館

花見とおやつ編



両手に花ですね~!



銭太鼓のボランティアの方が来て  
くださいました。感謝。

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 宇野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

### ○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

4月に入り少しずつ暖かい日が多くなってきましたが、時に寒い時もあり体調管理が難しい時期でもあります。皆さん風邪をひかれない様気をつけて下さい。

両宮の里では、外食行事ですぎ茶屋に行ってきました。皆さんにメニューを見て好きなものを選んで頂きましたが、すぎ茶屋饅頭がついているこまちセットが人気でした。中には以前に通われていた方もおられ、店員さんから「お久しぶりですね！」と声をかけられる場面もありました。今後も定期的に企画したいと考えております。

4月と言う事でお花見に三徳園(小鳥の森)に数日に分けて行ってきました。お花も7分咲きから満開のところが多く、お弁当を食べた後、桜の木の下を散策しました。ただし、一日だけ雨の日があり、その方たちはドライブで桜を見に行き帰られた後に両宮の里でお弁当を頂きました。皆さん昔お花見に行かれた時の事を思い出して会話が弾みました。

#### ☆5月の行事☆

買い物・散髪・ボランティア・展示会・おやつ作り

### ○ 訪問介護事業所 ○

桜の季節が来たかなと思うと、もう端午の節句ですね。勢いよく鯉のぼりが泳いでいます。過ごしやすい爽やかな季節ですね。

しかし、この季節は食中毒も気をつけなければなりません。人間も過ごしやすいということは、食中毒菌も過ごしやすいのです。手洗いなどに気をつけ、食材は充分に加熱しましょう。

そして朝夕の寒暖の差があります。体調管理に気をつけ、疲れを残さないように生活しましょう。

### ○ 居宅介護支援事業所 ○

岡山は4月3日旧暦のお雛様が過ぎるや、あちこちで鯉のぼりが空高く泳ぐようになります。この光景は私が過ごした大阪では見られない景色です。正月があけると、娘をもつ家ではお雛様を飾り3月3日が過ぎればさっとかたづけ(早くしまわないと嫁に行くのが遅れる)息子がいる家では鯉のぼりを揚げます。東日本の災難を西日本の鯉のぼりで吹き飛ばし元気ができるように祈りましょう!

### ○ グループホーム 桃の里 ○

暖かな気候に恵まれ、4月9日に赤磐医師会病院の横、砂川の土手へ花見に行きました。見事な桜並木を散策し利用者様の顔が自然とほころんでいました。ピンク色の花びらがひらひらと舞う姿を皆で見ることができました。そして帰路の車中で「きれいじゃったわ。」など会話が弾みました。スタッフも皆さまが喜んでくださってホッとしています。

5月は和気の藤公園への外出を予定しております。

### ○ デイサービス 亀池荘 ○

先月はきれいな桜が見られて良かったと感じています。暖かな日差しに、爽やかな風。春の季節感をしっかりと感じられたのではないのでしょうか!5月は皆さんで作る鯉のぼりの壁絵を飾り、元気に泳がせたいと思っています。これから、夏に向けて暖かくなっていきますが体調には気をつけていきましょう!!

### ○ デイサービス さんぽ道 ○

さんぽ道の春は、皆さまと漢字テストで幕を開けました。読み、書き、そろばんとはよく言ったもので皆さま難しい漢字の読みをすらすらと解かれていきました。スタッフはとても感心してしまいました。更に「花咲爺さん」の手作りカレンダーをきれいに色を塗られ各々持ち帰りました。

さて、4月のお誕生日の方はお一人いらっしゃり、誕生日会ではお寿司と茶碗蒸し、ロールケーキのご馳走でした。

### ○ 看護師 ○食膳の口腔体操のポイント

「李(すもも)も、桃も、桃のうち」

早口言葉を昼食前、夕食前に声を出して言ってみるのも口腔体操になります。

50音を声に出してみるのも良いでしょう。



亀池荘の一本桜です。