

優しい風



食事会で記念撮影。
行ってきました9月27日



おいしいわ。



おいしいわ②。



ごちそうよ！みんな笑顔です。



かわいい訪問者。



ある日のおやつ。



両宮の里の案山子
(かかし)。



ある日のおやつ作り。



ルミエールの美女たち

サービス付き高齢者向け住宅・デイサービス
ルミエール桜ヶ丘 8月オープンしました。

◇安心・安全・笑顔のある生活を送りませんか◇

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里

担当 甲ノ

居宅介護支援

担当 神達

訪問介護サービス

担当 坂根・伊勢本

通所介護(デイサービス)亀池荘

担当 藤岡

グループホーム 桃の里

担当 佐々木 岩崎

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜ヶ丘

担当 竹原

デイサービスルミエール桜ヶ丘

担当 宇野

訪問看護サービス

担当 柚木

〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4

電話番号 086-229-9300

☆ 両宮の里 ☆

日中はまだまだ暑いですが、朝晩涼しくなってきました。両宮から見える景色もすっかり変わり、黄金色の稲穂が実りの秋を感じさせます。そんな中、両宮の皆様は元気にお過ごしです。

先日、国分寺幼稚園より、かわいい訪問者がありました。肩たたきをしてくださったたり、一緒に歌を歌ったり、手遊びをしないと、童心に帰って楽しいひと時を過ごすことができました。来てくださったお礼に、みんなで作った折り紙のメダルをプレゼントしました。

また、毎年恒例の食事会では皆さんと一緒に、今年も白雲閣に行ってきました。演芸を見たり、ご馳走を食べたいと、いつもの両宮の生活とは違う時間を過ごせて、利用者様もスタッフもリフレッシュすることができました。

これから季節の変わり目、体調を崩しやすい季節ですが、体調管理に気をつけて、皆様の元気な姿を見守って行きたいです。来月はミニ運動会の様子をお知らせします。

☆ 訪問介護サービス ☆

すごしやすい季節となりましたが、寒暖の差が激しく体温調節がむずかしいですね。体のリズムも気温の差に慣れようと狂いがちです。着衣などで体への負担を少なくするように工夫をしてくださいね。風邪などに気をつけてすごしましょう。



ボランティアさん来荘

☆ 居宅介護支援 ☆

稲穂が頭を垂れ、秋真っ盛り！収穫の秋到来！美味しいものが一杯！

日中も過ごしやすくなり、夜長となる読書の秋！皆さまの秋は？やはり美味しい秋が一番でしょうか？猛暑の夏で胃腸が弱っていることでしょうかから美味しいものも少し遠慮しておかないと……。

でも秋は短いですから思いっきり満喫し寒い冬を迎える体作りに心がけましょう！



今年の名月は
9月30日でしたね。

☆ 桃の里 ☆

9月17日は敬老の日ということで、ささやかですが、桃の里でも長寿をお祝いしました。ちらしずしに天ぷら……。いつもとは少し違った御馳走に皆さん満足されていたようです。

記念にスタッフ手作りの写真入り壁飾りを作りました。皆さんとても喜ばれ、お部屋に飾られています。

☆ ティサービスルミエール桜ヶ丘 ☆

まだ日中は熱いときがありますが、朝と夜はだいぶ涼しくなりましたね！

冷えないようにお気を付けくださいね！

ルミエール桜ヶ丘でも、着付けのボランティアの方に来ていただき、

皆さん着付けをしてよろこばれていました♪

また、ルミエール桜ヶ丘にも、オリンピック、パラリンピックに負けぬように、メダリストが誕生しました！！



ルミエールの金メダル

☆ 亀池荘 ☆

日をおう毎に秋の気配を感じさせる……涼しげな風が肌に染みる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

9月の亀池荘はとっても盛りだくさん！でしたね！？

秋といえば……十五夜お月様！という事で手作りお月見団子に舌鼓！

そして月とウサギをモチーフにしたモビール工作も、季節ならではの風情を感じられる一品となりました！

そんな亀池荘で今後も素敵な毎日を共有しましょうね！！

季節の変わり目にてお風邪などひきやすい時期です。

夜から明け方にかけては特に少し暖かめの格好を意識し、寒さからしっかり身を守りましょう！！