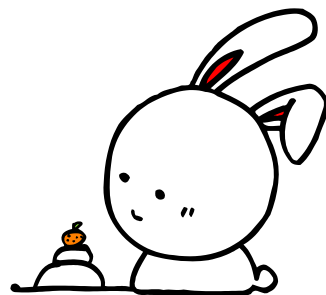


# 優しい風



新年明けましておめでとうございます。

旧年中は 10 周年を迎え決意を新たにスタッフ一丸となり再スタートの記念すべき年となりました。本年も気を引き締めて皆さまとの和をモットーにまい進してまいります。どうぞ宜しくお願い致します。

代表取締役社長 小倉美智恵



ん？



お誕生日会ですね。  
よかったね。

## 思い出写真館

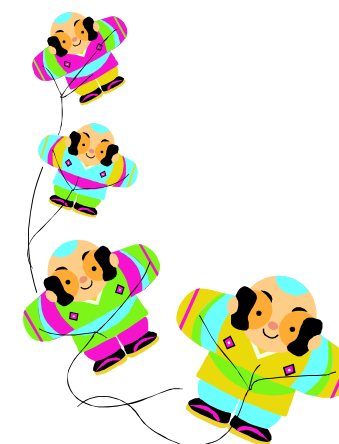


子供たちの天使の歌声を聞きました。

一月一日

年の始めの 例 (ためし) とて、  
終 (おわり) なき世の めでたさを、  
松竹 (まつたけ) たてて 門ごとに  
祝 (いお) う今日 (きょう) こそ 楽しけれ。

初日のひかり さしいでて、  
四方 (よも) に輝 (かがや) く 今朝 (けさ) のそら、  
君がみかげに 比 (たぐ) えつつ  
仰 (あお) ぎ見るこそ 尊 (とう) とけれ。



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 小野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

●ご紹介・・・「グループホーム桃の里」とは？

■心穏やかに快適な生活を送っていただきたい■

24 時間 365 日、なじみのスタッフが日常のあらゆることを一緒になって行い、お一人おひとりの必要に応じたケアを提供してまいります。

- サービス内容 健康チェック 生活リハビリ レクリエーション  
食事サービス(治療食もご用意です。)  
入浴サービス(お一人ずつゆっくりと・・・)
- 定員 2 ユニット(9 名/1 ユニット)

施設見学・ご相談につきましては・・・Tel.086-955-5899 松尾まで

## ○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

新年明けましておめでとうございます。朝が冷えこむ季節ですが、皆さま体調の方はいかがでしょうか？両宮の里では、感染予防の為にうがい、手洗いをしっかりさせて頂いてこの冬を乗り越えようと考えております。皆様もご協力お願い致します。

12月9日には、国分寺保育園の園長先生、担任の先生、園児さん合わせて20人ぐらいの方たちが来所して下さいました。歌を歌って下さったり、肩たたきをして下さったり、クッキーまで皆さんにプレゼントして下さいました。目の前でかわいい子供たちがいるだけで利用者様も自然に顔がほころんでおられました。国分寺保育園の皆様には本当に感謝しております。ありがとうございました。24日は、亀池荘、両宮の里合同でクリスマス会を行い、サンタさんからプレゼントをもらったりおやつケーキを食べてクリスマスウイフを楽しまれました。

最後になりましたが、昨年1年間皆様には大変お世話になりました。本年もたくさんの行事を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

### ☆1月行事☆

誕生日会・初詣・散髪・おやつ作り・お茶会

## ○ デイサービス 亀池荘 ○

新年明けましておめでとうございます。今年もまた、皆さんの笑顔がたくさんみられるような年になればと、スタッフ一同思っています。皆さんで創作した1月の壁絵には、ご夫婦がウサギとトラのお面をもった壁絵を飾っています。また12月には、クリスマス会を開き、皆さん楽しんでいただけた様です。

改めまして、新年もよろしくお願い致します。

## ○ デイサービス さんぽ道 ○

新年、明けましておめでとうございます。月日の経つのは早いもので、昨年のはじめの挨拶をしたのが、ついこの間のように思います。

寒さの厳しいこの時期ですが、心機一転本年も頑張ってみますので、よろしくお願い申し上げます。

⑥→お写真は、クリスマスパーティー  
クリスマスケーキを前にピース！！

### ☆1月誕生日 堀井様

お誕生日おめでとうございます！



## ○ グループホーム 桃の里 ○

新年明けましておめでとうございます。

寒い季節となりました。昨年の12月25日にはクリスマス会として、入居者家族の方によるマジックショーを開催させていただきました。

本年も笑顔の絶えない「桃の里」であるように、スタッフ一同頑張ります。よろしくお願い致します。



## ○ 訪問介護事業所 ○

新年 明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します

日本のお正月とは、家の玄関には門松や玉飾りが飾られ、神棚、床の間、台所には鏡餅が供えられます。そして家族や親族が集まり、お屠蘇を初めおせち料理やお雑煮で新年のお祝いをします。

お雑煮には、その地方ならではの味があり、醤油味、味噌味をはじめとして鱈を入れられる地方もあると聞いています。1月7日にはお正月での疲れた胃を休めてあげる為にも是非、七草粥を召し上がっていただけたらと思います。

今年も一年、良い年でありますように心よりお祈り申し上げます

ヘルパー一同より

## ○ 居宅介護支援事業所 ○

初春の寿ぎをお慶び申し上げます。

旧年中はお世話になりました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年を振りかえれば、慌しく時が過ぎ私たちを取り巻く社会情勢、介護の情勢の変化に対応するよう日々努力を重ねる毎日でした。また新たな気持ちで頑張ります。

## ○ 看護師 ○

音楽療法に定期的に来場されている方のアンケート結果をご紹介します。

胃の調子が良い	血圧が安定している	胃痛が減った
肩こりが解消	つきが良くなった	風邪にかかりにくくなった
作業がはかどる	皮膚の痒みがなくなった	

などです。年末年始の慌しさの中少しリラックスしてみませんか？