



(有)創和 月刊便り 二〇二三年 八月号

優しい風



☆両宮の里☆

暑い日が続きます。両宮の里では七夕飾りをしました。折り紙で天の川や飾りを作り、願い事を書いて飾りました。中にはダイエットが成功しますようにと思わず笑顔になるようなものもありました。

さて七月は書ききれない程行事が目白押しでしたよ！地元の子供たちが元気にお神輿を担いで両宮の里へ来てくれました！ご利用者様も終始笑顔で拍手をしてお出迎えされていました。

来月にご利用者様のお孫さんのようなボランティアが来られるとのことで楽しみにされています。そこでご利用者様からの一句！

年頃の 介護士まるで 孫娘

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里
電話番号086(229)9300

♪銀座ブルース♪



歌って踊って暑さを飛ばすわよ♪



子供みこし

わっしょい!

担当：甲メ

ボランティア

しの笛



☆居宅介護支援☆

うだるような暑さ！猛暑日が続いていますが皆様体調を崩さずお元気で過ごしてはいかがでしょうか？

「デイサービスではもの足らん！昼食はいらんから体操だけみっちりして帰れるデイサービスはないか？」とのご質問。あるんですよ！最近ドラッグストア「ザグザグ」が「ザグスタ」名称でリハビリ特化型デイサービスを運営されています。

一度見学されてみてはいかがでしょうか？インターネットからも検索できますよ！でもリハビリ中毒になられては・・・体調管理が一番ですから。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当：神達



折り紙でたくさんの小魚を作って「スイミー」という絵本の一場面を作ってみました！



そうめん流し！ミニトマトも入っていてとっても風流ですね。

☆訪問介護サービス☆

暦の上では立秋を迎えましたが夏バテされていますか？『水分を取りすぎると余計に汗をかきトイレが近くなるから。』と控えている人はいませんか？意識してこまめに水分補給しましょう。

私達ヘルパーも皆さんのお宅に笑顔が運べるよう健康管理には十分気をつけていますので、暑い夏をみんなと一緒にのりきって行きましょうね。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当：坂根

☆亀池荘☆

炎熱地を焼くとはまさにこの事、皆様にはお変わりないでしょうか。うだる暑さに体力を奪われぬよう細心の注意が必要な今日この頃ですね！

さて7月の亀池荘では定例の「七夕短冊飾り」をみんなで作りました。皆様真剣な面持ちで、思い思いの願いを短冊にしたためておられました。健康を願う、幸福を願う、平和を願う・・・印象的だったのは、自分だけでなく家族やお仲間を想う願いが多かった事・・・目頭が熱くなる思いで笹に飾らせていただきました！

夏本番はこれからです。「ご飯を食べて水分とって・・・気を付ける事が一杯ですが、夏の雄大な青空を眺め、明るく元気に亀池の夏を過ごしましょう！

〈お問い合わせ〉通所介護（テイサービス）亀池荘
電話番号 086(229)9300

担当：藤岡



七夕



夏のお花畑

☆桃の里☆

七月七日は七夕。桃の里では七夕飾りを作ってご利用者の皆様に願い事を書いて頂きました。「元気でいられますように。」「歩けるようになりますように。」「皆さん思い思いに願いを綴られていました。願い事が叶うといいですね！昼食の『七夕そうめん』に一時の暑さを忘れましょう。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里
電話番号 086(955)5899

担当：佐々木 岩崎



みんなの願いが空に届きますように！



夏には虫がいっぱい！カやハチは困りものですね・・・。蚊と蜂に共通するのが黒いものに寄って来ること。黒い服や帽子に要注意です！動物だと思って寄ってきます。また、蚊は体温が高くなり汗をかいた人にも寄ってきます汗を出来るだけ拭くことも予防に繋がりますよ！

☆ルミエール桜が丘☆

梅雨も明けて、本格的な夏を迎えました。7月、ルミエール桜が丘では、多くの方が、誕生日を迎えられました。おめでとございます！皆さんの元氣ハツラツとした姿は年齢を感じさせない為、いつもあらためてお歳を知った時の衝撃は大きいです。これからも元氣な皆さんでいてくださいね！

七夕会では、皆さんの願いや想いを書いて飾りました♪

〈お問い合わせ〉
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘
電話番号 086(955)5923

担当：大森 宇野



自分より背の高い笹に七夕の飾りつけをしました！



誕生日会



☆看護師より☆ 夏特有のあの症状

先月は水分摂取のお話をしましたが、今回は夏バテの症状をいくつかあげてみましょう。

- ・ 身体の倦怠感
- ・ 便秘、下痢
- ・ イライラする
- ・ ボーっとする無気力
- ・ めまい、立ちくらみ、
- ・ 食欲不振、などがあります。

食欲不振の時取り入れやすい食材に、有名なシソジュースを始めとしてゴーヤ、豚肉、お酢があります。活用してみたいかがでしょうか？

〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウイス
電話番号 086(955)5923

担当：柚木