

# 優しい風

## お面作り



色々な色の鬼  
さんができま  
した!



### ☆両宮の里☆

四年に一度の冬季オリンピックピックがソチで行われ世界が湧き立ちました。自分のベストを尽くす選手にこちらでも元気をいただきましたね!

さて、二月の節分では自分の好きな色で鬼を塗っていただき、鬼のお面を作りました。個性ある鬼面に大盛り上がり!おやつ作りはおせんざいに挑戦しました。甘くてあったかいおやつに皆さんほっこり♪

また月初めに学生ボランティアの方が四日間来られご利用者様のお隣や前に立って手遊び歌や体操などされました。

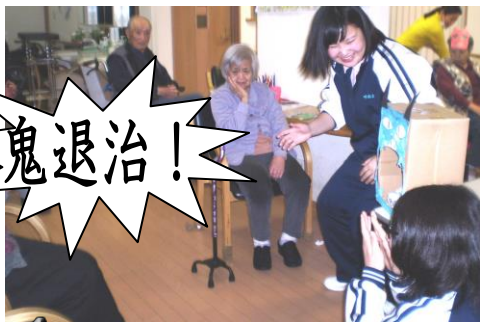
紅梅が色付き始めましたがまだ寒い日が続きます、体調にはくれぐれも気を付けてお過ごしください。

三月の行事…ひなまつり、誕生日会、ボランティア、おやつ作り

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里  
電話番号086(229)9300

担当:甲々

## ボランティア



鬼退治!

## しの笛



## 日常

ここの左親指がこうで、右手をここに添えるといいよ。

…こう?



…そうそう(笑)

### ☆居宅介護支援☆

立春も過ぎ春はもうそこまでやって来ているようですが「春は名のみ風の寒さや・・・」ですね。

さて四月一日から、介護サービスに関する消費税率8%引き上げに対応して、介護事業所に実質的な負担が生じないように、介護報酬に0.63%の消費税対応分が補てんされます。その為サービスごとに引き上げ額が決まります。福祉用具貸与事業所からは、すでに利用料についてのお知らせが届いているようです。色々な情報が届きたいお伝えしたいと思います。皆さまも新聞などの情報誌に気を留めてみてください!

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当:神達

### ☆訪問介護サービス☆

春まだ浅く風に冷たさを感じられるこの頃ですが、またまた花粉症の時期がやってきました。ヘルパーもマスクをしての訪問が多くなると思いますがみなさまの暖かい心で見守って下さると幸いです。

季節の変わり目で不安定な天候が続きます。くれぐれも風邪等ひかれませぬように気をつけて下さい。春はもう間近です。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当:坂根



☆亀池荘☆

冬の名残まだ去りやらぬ時候、いかがお過ごしでしょうか。

さて、2月の亀池荘では手作りおひなさまにチャレンジ！折り紙や画用紙を切って貼って折って描いてできあがったものは皆さんの個性際立つ世界に二つとないオリジナルおひなさま！皆様の作品を覗いてみると、穏やかな顔、笑った顔、楽しい顔・・・どれ一つとっても、見る人が笑顔になる作品ばかり！お人柄がにじむ逸品です。

ひとつひとつの喜びで心を暖めながら、今日ものんびり暖かい日を待ちわびる亀池荘なのでした。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当：藤岡



あらまあ素敵な舞！

☆桃の里☆

二月に入りました。岡山では二十年ぶりとなる大雪となり、外は一面の銀世界。桃の里の皆さんは、いつもとは違う外の景色に「えらいことになったなあ。」「まあ。何年ぶりじゃろう。」など驚きの声がありました。

去る二月七日、「ご利用者様が八十五歳のお誕生日を迎えられました。ささやかですがみんなでお祝いをさせていただきますました。おめでとうございませう！  
こんなほっこりする風景も・・・。



こちらですよ！

にっこり



皆さん優しい方ばかりです。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：佐々木 岩崎



豆まき

鬼は外！福は内！



☆ルミエール桜が丘☆

「鬼は外！福は内！」と元気な声が響き渡り今年も節分祭で鬼を退治しました！皆さんの、元気と勢いで、スタツフが扮した大きな鬼もひよろひよろです。ルミエールでは、皆さんのご協力で現在インフルエンザや風邪にかかっておられる方もおられず鬼を退治すると同時に、悪い菌も退治しています！

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

デイサービスルミエール桜が丘

担当：大治 宇野

☆看護師より☆花粉症、始まる前に！

雪が溶けたと安心するのも束の間！花粉症の時期が近づいてきました。

花粉症は体を病気から守っている「免疫機能」が花粉を異物や病原菌と判断して反応しストレスや不規則な生活などで乱れます。整えるには、

1. 体を動かすこと
2. 体を休めること
3. 栄養を補給すること



この3つをきちんと行うことが大切です。昼間にしっかりと活動し夜はゆっくり休むというメリハリのある生活を心掛けましょう。

〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウイズ

電話番号 086(955)5923

担当：柚木