

(有)創和 月刊便り 二〇一五年 六月号

優しい風



美味しく
なあれ♪

幸せの味 苺大福

☆両宮の里☆

新緑がまぶしかった山も緑が濃くなってきました。桃畑の袋掛けも終わり甘く熟れる時が待ち遠しい気持ちです。

甘いといえば、「ご利用者様と苺大福を作りました！あんこを苺に塗り、それをお餅に包む。単純ですが量もあるので皆さん無言で真剣に取り組まれました。完成したものは唸る程美味しく大変好評でした！」

外出行事ではイズミ内にある喫茶店那智でレッツティータイム♪いつもとは違った雰囲気でおやつを楽しめました。メニューと覗めっこされながら「自分の好きなもの食べられるのはいいなあ」と喜ばれました。

まだ梅雨も終わっていませんが真夏のような暑さが続きます。水分をしっかり摂っていただきながら、ご利用者様の体調の変化に気を付けつつ体操や運動を頑張りたいと思います。

六月の行事…創和まつり、買い物、お誕生日会等

お問い合わせ先 小規模多機能居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086 (229) 9300

担当…甲メ



パン美味しかった!

壁画制作!



☆居宅介護支援☆

厚生労働省より今年度介護報酬の改定についての発表があり、新しい介護報酬での運用が開始されました。今回の改訂では、実質的には全体で四、四八%の大幅な介護報酬の引き下げが行われました。

さらに、八月より一定以上の所得のある人は介護保険サービスの利用者負担が「二割」になります。介護保険サービスの利用者負担はこれまで一律一割でしたが、本人の合計所得金額が一六〇万円以上あって、かつ、同一世帯の第一号保険者（六五歳以上の人）の年金収入とその他の合計所得金額が、単身で二八〇万円以上、二人以上世帯で三六六万円以上の人がサービスを利用したときには二割負担になります。

市町村より、介護認定をすでに受けた人全員に、七月末までに、一割又は二割の負担割合が記載された「介護保険負担割合証」が交付される予定です。ご確認ください。

お問い合わせ先 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当…小倉



美味しそうな
シシャモが
出来たなあ



シシャモじゃないよ!泣

☆亀池荘☆

暑さが日ごとに増してまいりましたが、いかがお過ごしですか?とはいえ、一年を通してみると非常に過ごし易い時期でもあります。

午前中の涼しい時間を利用して、亀池農園の手入れや花壇の植え替えなど、皆様が中心になって頑張っておりました!プランターのイチゴも可愛らしく色づき、甘酸っぱい初夏の味わいを楽しませてくれました!

明け方と日中の気温差が身に堪える季節です。お疲れが表に出やすいだけに、しっかり水分を摂って、食事を摂って、睡眠を摂って…。生活リズムを整えながら、目の前の夏に向けて爽やかに過ごしましょう!

お問い合わせ先 通所介護 (デイサービス) 亀池荘
電話番号 086 (229) 9300

担当…藤岡



☆ルミエール桜が丘☆

五月の行事はルミエール桜が丘近辺の緑道にて皆さんでお食事会の予定だったのですが、気温が高いだろうと予想し、緑道を散歩してルミエール敷地内の屋根のある場所で、皆さんと食事会をすることになりました。皆さんで、いつもと違う形で食事ができたのでよかったです♪散歩できた方も、いつもは数人ですが、この日は大勢でいくことが出来て楽しかったですね！

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

デイサービスルミエール桜が丘

担当：大治
担当：宇野

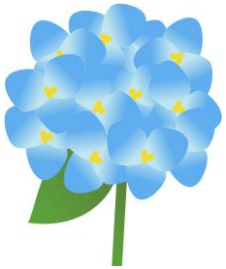
☆訪問介護サービス☆

雨に濡れたアジサイの色が鮮やかです。年を重ねていくと、ちよつとした事でも脱水を起こしやすくなります。汗をかいた時はもちろんのこと、喉が渇かなくてもこまめに水分補給してくださいね。梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調を崩されませんように！

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当：坂根



☆桃の里☆

はじめめとする梅雨の季節となりました。雨ばかりで気分が滅入りがちですが梅雨ならではの風景を楽しんでいる今日この頃。

こどもの日、鯉のぼりの塗り絵をしていたいただいたものを、おやつ時間にペーパーランチョンマットとして使わせていただきました！いつもと違う雰囲気味わうことができ、五月の雰囲気を楽しめました。

母の日にはご家族よりカーネーションが届き、日ごろの感謝を職員一同お伝えいたしました。「いつもたくさんの笑顔がありありがとうございます。」雨で沈んでしまいうような気分を笑顔で吹き飛ばしてくれる、母の笑顔は最強です！

〈お問い合わせ〉 グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：岩崎



完成！

☆看護師より☆手のひらを太陽に！

年齢とともに手を上げる動きが少なくなります。手を上げる動きを繰り返すと脇や背筋が伸び、上半身がほぐれ姿勢がよくなります。例えば歌に合わせて動かすと肩や首の回り、筋肉の凝りもほぐれます。手首はこわばりやすく痛みが生じることや指先の動きが悪くなることもあるので日常生活に支障をきたさないよう、十分に動かしましょう。

軽くラジオ体操をしたり

指折り数えてみたり

簡単なことから始めてみましょう！



六月十四日(日)は創和まつり！

是非両宮の里へお越しください☆