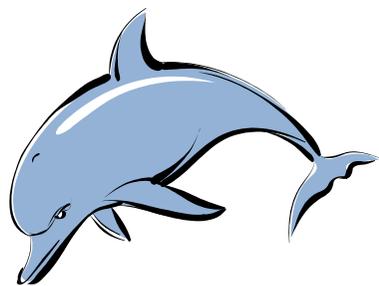
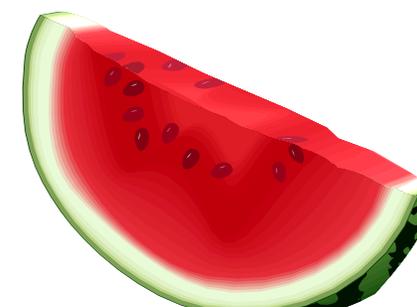


# 優しい風



みんなで上手に流れてくる  
素麺をすくい、いただきました。  
夏の風物詩ですね。

## 夏の思い出写真館



⑤ 救急対応を職員が学んでいます。  
講師は消防署から招きました。  
⑥ かんぴょうむきに挑戦しています。  
皆さん懐かしいと笑顔になりました。



お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 宇野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

■食中毒、熱中症の時期です。手洗いや快適な環境づくりをお願いします。

○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

暑中お見舞い申し上げます。日々暑さが厳しくなってきました。利用者様と共にスタッフも「雨にも負けず、風にも負けず、夏の暑さにも負けず」と宮沢賢治の詩を大きな声で読み日々丈夫な身体を目指しています。7月7日七夕祭りでは利用者の皆さまは願いごとや家族への想いを短冊に託されていました。昼食時には「素麺流し」をし、納涼を味わっていただきました。来月もカキ氷や浴衣の着付けを計画しています。

8月の行事

おやつ作り・誕生日会・買い物・訪問散髪など

○ 訪問介護事業所 ○

とてもとても暑い季節です。夏バテはしていないでしょうか？暑さのため体力が落ちてしまうこの時期。飲み物しか入らないからとついつい食事を抜いてしまいがちです。栄養を摂取しなければますます体力が損なわれます。少しずつでもバランスの良い食事を心がけてください。素麺ばかりだとビタミンが不足してしまいます。元気に夏を乗り切りましょう。



桃の里の七夕飾りです。  
お一人おひとりが心を込めて短冊に願いを書かれています。

○ 居宅介護支援事業所 ○

梅雨が明けると今度は台風が心配な今日この頃ですね！農作物に被害がないことを願わずにはおれません。桃、ブドウが美味しくなる季節ですから・・・

さて、加齢とともに心配になることが住まい方です。子供達は独立し高齢者世帯や独居となり自宅では生活し難い！介護保険施設では？高齢者円滑入居賃貸住宅（高円賃）、高齢者専用賃貸住宅（高専賃）高齢者向け優良賃貸住宅（高優賃）などがあります。必要な方には情報提供いたします。



○ グループホーム 桃の里 ○

7月7日の七夕の日はあいにくの雨となってしまいました。玄関・室内にも入居者の皆さんの願いを込めて筆を使い短冊を掲げさせていただきました。お一人お一人の願いが叶うといいですね♪

7月26日には赤坂グリーンヒルズの方を招いて歌を披露していただきました。マイクを向けられると照れながら唄われる方、堂々と歌声を披露して下さる方、行事が終わられてからも鼻歌が聞こえたりと、皆さんそれぞれに楽しめたようです。

☆ 8月の行事予定 ☆ 夏祭り

○ デイサービス 亀池荘 ○

本格的に夏になり暑くなってきました！利用されている皆様も「暑いな～」が口癖になっているようです。

7月には、皆さんで短冊を書いたり、お飾りを作ったりと、七夕飾りをしました！「いつまでも、元気で亀池荘に来られますように」「早く右足の痛みが治りますように」「世界に平和を！」「子供達が元気でいられますように」など皆さん様々な願いごとを書かれました。ひとつでも多く願いが叶えばと思います！

○ さんぽ道 ○

暑い夏も本番ですね。さて7月の七夕祭りでは星☆をひとつひとつ折り紙で切り抜き大きな天の川を作りました。そして短冊に願いを込めて天の川の上に貼りました。また暑さに負けぬよう「よっこらどっこい体操」を頑張りました。来月は素麺流しを予定しています。

○ 看護師 ○ 夏バテ防止体操

- ① 深呼吸
- ② まぶたマッサージ
- ③ 首のマッサージ
- ④ 首回し
- ⑤ 足の裏を刺激する
- ⑥ 頭のつぼ（頭頂部より少し前）
- ⑦ 深呼吸

まだまだ暑い日が続きます。  
夏バテを防止しましょう。



桃の里にボランティアさんが来て下さいました。