

優しい風



桃の里のお内裏様とお雛様！



私もお雛様よ。

思い出写真館



ツーショット！



おぼんをきれいに拭いてくださり
ありがとうございます！



うどんと稲荷寿司とサラダ！美味しそう！
すぎ茶屋饅頭もついてます！



どれどれ。美味しそうじゃな。



あったかくて、美味しいわあ。

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 大森
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・富原
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 小野
通所介護(デイサービス)さんぼ道	3370106167	担当 佐々木
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 松尾
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

■東北地方太平洋沖地震において被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

○ 小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里 ○

今年の冬は、例年よりも寒さを実感した冬となりましたね。ようやく待ち遠しい春が近づいてまいりました。

暖かい日は利用者様と「春を見つけに行きましょう！」と散歩に出たり日光浴をしたりと少しずつ外に出る機会を増やしています。3月3日は、ひな祭りで昼食にちらし寿司を頂いたり、利用者の皆様と作成したひな人形のボードで写真撮影をしたりと春を満喫しています。

また、外食行事で近くのすぎ茶屋にうどんを食べに行きました。利用者様もとても喜んで下さいました。尚、参加者が多かった為に4月以降に予定を変更させて頂いた方もおり大変ご迷惑をおかけいたします。申し訳ありません。

4月にはお花見を予定していますので楽しみにしていて下さいね。

☆4月予定☆

買い物・カレンダー作成・お花見・外食行事・ボランティア

○ 訪問介護事業所 ○

お花見シーズン到来！

寒い寒い冬から抜け出しぽかぽか陽気の春がやって来ました。同時に花粉症の季節でもありヘルパーもくしゃみ・鼻水・目のかゆみに悩まされ訪問先でも「風邪ではないんですが鼻水が・・・」と言い訳をしながら鼻をかんでいる毎日です。

出かける事が多くなると思いますが、転倒には充分注意して暖かい春を楽しんで下さい。

○ 居宅介護支援事業所 ○

今年の桜の開花？などと暢気（のんき）なことを口にはだせない程の大災害が東北、関東でありました。映画のような惨状を目にした時の驚きと毎日テレビで報道される状況に胸がいたくなります。一日も早く元の生活が取り戻せるよう念じるばかりです。そして遠く離れていても、できる限りの節約と元気で働くことが微力ながら役にたてるのかな？と思い頑張りたいと思います。

皆様も一緒にごがんばりましょう！

○ グループホーム 桃の里 ○

3月8日に赤坂社会福祉協議会よりボランティアの方を招き、雛祭りとして歌の方を披露していただきました。

その後皆で一緒におやつを食べ、微笑ましい午後の一時を過ごすことができました。良い時間を過ごしていただけたと感じております。

少しずつ春を感じる季節となり、暖かい日には外の空気にも触れるよう、散歩など外出の機会を設けていき気分転換が図れるようにと思っております。

4月には「桜」花見を予定しており、皆さん心待ちにしているようです♪♪

○ デイサービス 亀池荘 ○

4月に入りましたね！！すっかり春ですね。気温も暖かくなり、外に出かける機会も増えてくるのではないのでしょうか？この便りが皆様のお手元に届く頃には、きれいな桜の木が色々なところで見かけることが出来るでしょうね！

現在皆様とともに作成中の壁画があります。本物に負けないくらいの大きな桜の木の壁紙を飾るためがんばっています！

○ デイサービス さんぽ道 ○

さんぽ道の近郊にある西大寺観音院で行われる、西大寺会陽（裸祭り）も終わり、気が付けば暦は3月。「三寒四温」昔の人は上手く表現したもので、寒暖を繰り返しながら、ゆっくりと春の訪れを感じます。

さて、3月3日、さんぽ道では、おひな祭りを行いました。おやつに雛あられを食べ、雛祭りの歌を合唱、楽しい会となりました。会の後、とあるご利用者様が、昔旅館の炊事場で仕事をした事があるとお膳拭きを手伝って下さいました。生き生きとした表情で、普段あまり見られない姿に、スタッフ一同喜んでおります。

○ 看護師 ○床ずれ予防のポイント

- ① 清潔保持を心掛けてください。
- ② 損傷を防ぐ。
- ③ 保湿をこまめにしましょう。
- ④ 体位の変換をしましょう。
- ⑤ 血流の促進をしましょう。擦る（さする）など
- ⑥ 生活改善をしましょう。

