

(有)創和 月刊便り 2012年 8月号

優しい風

☆ お知らせ ☆

7月7日～8日 9時～17時 赤磐市桜ヶ丘西5-11-8 086-955-5923

サービス付き高齢者向け住宅 ルミエール桜ヶ丘

デイサービス ルミエール桜ヶ丘

現地説明会の開催です。よろしくお願いいたします。



とても仲良しです。



雨雨ふれふれ母さんが♪



ぼくはにんじん。



おやつ作り。



おやつできました。



両宮のレクリエーション



ボランティアさんと
楽しい時間をすごしました。

思い出写真館



ボランティアさんと
楽しい時間をすごしました②。



ボランティアさんと
楽しい時間をすごしました③。



ボランティアさんと
楽しい時間をすごしました④。

お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里	3392200030	担当 甲ノ
居宅介護支援	3372200588	担当 神達
訪問介護サービス	3372200455	担当 坂根・伊勢本
通所介護(デイサービス)亀池荘	3372200455	担当 藤岡
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜ヶ丘		担当 大森・竹原
デイサービス ルミエール桜ヶ丘		担当 宇野
グループホーム 桃の里	3392200055	担当 佐々木
〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4	電話番号	086-229-9300

☆ 両宮の里 ☆

創和祭りが盛況におわりました。ありがとうございました。
祭りで出品していたワッフルが両宮にも届き、ご利用様がおいしそうに召し上がっていらっしゃいました。祭り際には台風などお天気も気にかかりましたが、避けて通って行ったようです。

さて、7月は七夕祭り、そうめん流しなど計画しています。七夕飾りの短冊には皆様はどんな願いごとをされるのでしょうか。そして1年に一度天の川の彦星と織姫を眺めてみようと思います。

～7月の予定～ 七夕祭り、そうめん流し、ボランティアさんによるマジックショー、買い物など

☆ 訪問介護サービス ☆

7月になりました。今年はエルニーニョ現象が発生するとのことで西日本は暑くなりそうです。熱中症予防に心がけていただきたいです。

スポーツドリンクなどで塩分を摂取し、適切な温度で体に熱がこもらないように室温を注意してくださいね。暑さに打ち勝てるように元気に過ごしましょう。

☆ 居宅介護支援 ☆

居宅支援事業所の周りが清々しい緑と変わり、桃畑の桃たちは早く食べて欲しいと出番を待っている今日この頃ですが皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか？

介護でお悩みではないでしょうか？
こんなサービスがあったらいいな！というような思いはないですか？いつでも気軽に遊びにおいで下さい。

ざっくばらんに語りあう中で問題解決できるのではないのでしょうか？お待ちしております。

☆ 桃の里より ☆

7月がやってきました。これからの暑さに負けないよう色々なレクリエーションを計画しています。楽しみにしてくださいね。

その第一弾としてシフォンケーキ作りをしました。ふわふわな生地になるように泡立てたり小麦粉を振ったりと皆様ワイワイとおしゃべりをしながら楽しめました。

出来上がったシフォンケーキは本当においしかったです。



☆ 看護師より ☆

失禁予防対策 家で出来るリハビリをして見ましょう。(筋力増強訓練・膀胱訓練)

- ① 尿道・肛門の括約筋のどれかひとつ、または全部引き締めます。
- ② この状態で5秒数えます。
- ③ この体操を1日5分程度。2～3回行ってください。

☆ 亀池荘 ☆

梅雨明けが待たれる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか？

「晴れの国 岡山！」ですが、梅雨時期の雨雲には勝てません。
周辺の田植えも一段落し緑が眩しい毎日ですが、田畑には恵みの雨ですね。

さて、亀池荘では「本格！手作り手打ちうどん」にチャレンジしました！！
薬味のネギを刻むリスムは、ベテラン主婦を彷彿とさせる感動です。

「うどんだね」を力強くこねる手つきは深い年輪を感じさせる熟練の技でした。

そして、出来上がったおうどんは、味・コシ共に筆舌に尽くしがたい美味さでした。
しっかり食べて、しっかり飲んで（お酒じゃないです。）蒸し暑いこの季節を元気に乗り切りましょう！！

☆ さんぽ道 ☆

夏がやってきました。7月ですね。池のめだか達も暑いだろうとこまめに新しい水を入れていきます。

さて、さんぽみちでは7月に向けて七夕飾りを作ってみました。
立派な作品が出来上がって、皆様ご満悦です。そして七夕を楽しみに待っています。