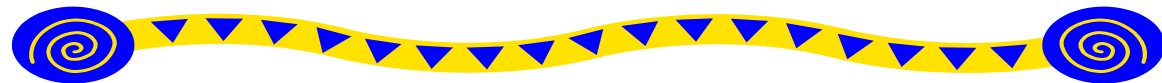


# ～優しい風～



狙いを定めて、せ～のっ！鬼は一外！福は一内！！



100歳おめでとうございます♪



あら、懐かしい曲だわ。思わず口ずさんでしまおう♪

大正琴の演奏♪



しの笛の音色♪



♪ホットケーキ作り



私たちはトッピング担当よ♪

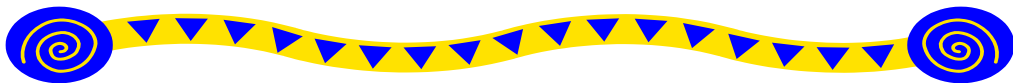
お気軽にお問い合わせください。

小規模多機能型居宅介護事業所 両宮の里  
 居宅介護支援  
 訪問介護サービス  
 通所介護(デイサービス)亀池荘  
 グループホーム 桃の里  
 サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘  
 デイサービスルミエール桜が丘  
 訪問看護ステーション・ウイズ

担当 甲ノ  
 担当 神達  
 担当 坂根  
 担当 藤岡  
 担当 佐々木 岩崎  
 担当 大森  
 担当 宇野  
 担当 柚木

〒709-0824 岡山県赤磐市穂崎 888-4

電話番号 086-229-9300



### ☆ 両宮の里 ☆

日本三大奇祭である裸祭りも終わり、今か今かと暖かい春の訪れを待つばかりとなりました。

節分には巻き寿司を満喫しました。ご利用者様・スタッフ共に「喋らず食べる」の習わしもすっかり忘れ「おいしいね!」「おいしいわあ」と夢中になって食べました。また、おやつ作りではサンドイッチ用の食パンにジャムを塗ってくると巻いた恵方巻きにちなんだものを作って丸かぶりしました!

ボランティアさんはしの笛や大正琴、竹太鼓の方たちがご利用者様とお話をしつつ曲を披露してくれました!とても素敵な時間をつくってくださいました。

まだまだ朝、夜と冷え込みますので、風邪をひかないよう気を付けてお過ごしください。

三月の行事: ひなまつり、おやつ作り、誕生日会、ボランティア



### ☆ 訪問介護サービス ☆

冬の名残、まだ去りやらぬ時期ではありますが風もなくお日様の照る日はとても暖かく梅の花も早々に開花しはじめています。暖かいコタツもいいですが、日和のいい日は外に出てお日様の匂いを胸いっぱい吸い込んでみてはいかがでしょうか。気分爽快ですよ!

2月にご利用者様で100歳になられた方がおられます。これからもお元気でいてくださいね!

### ☆ 居宅介護支援 ☆

立春が過ぎても「春は名のみで…」と歌われているように寒さ一段と厳しいように感じられるこの頃です。「暑さ寒さも彼岸まで」3月20日「春分の日」が待たれますね!

空気が乾燥しているせいでノロウイルス、インフルエンザが猛威を振るっていますし、あちこちで火事も多発しています。お互いに気をつけましょう!

### ☆ 看護師より ☆ 皮膚と衣服

高齢者の方の衣類

- ・吸水性・吸湿性があるもので皮膚を刺激しない柔らかい素材の物を選びます。
- ・合成繊維などは刺激がある為、皮膚疾患のある方、特に乾燥のある方はさけた方が良いでしょう。
- ・汚れやすく、洗濯に耐えられる丈夫なもの、ゆったりした着脱の簡単な物が良い。



### ☆ 桃の里 ☆

暦は3月になり春が近づいてきましたが、寒い日が続いています。

2月の話しになりますが、桃の里では節分行事に豆まきを行いました。

スタッフ扮する鬼をめがけて、「鬼は外福は内」元気な声が響き渡りました。たくさんの福が舞い込んだ様に思います。

気温の変化もありますので体調にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。

### ☆ テイサービスルミエール桜が丘 ☆

2月は、豆まき&バレンタイン祭を開催しました!豆まきでは、大きな掛け声と共に豆をまいて鬼を退治しました!みなさんの勢いのある、投げっぷりにビックリしました!福がいっぱい訪れるといいですね♪また、バレンタインでは、皆さんとチョコレートフォンテュを楽しみました!口の中が幸せいっぱいでしたね!

### ☆ 亀池荘 ☆

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、まだまだ寒い日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか。

亀池荘では大正琴や篠笛の美しい音色に包まれ、うっとり聞き惚れる皆様のお姿が印象的でした。

みんなで作ったホットケーキも「食べ応え抜群!」のステキなおやつになりました!!「次はネギ焼きにしよう!」なんて意見も飛び出し、バイタリティ溢れる皆様に職員が元気付けられる毎日です。

そろそろ気候もよく、暖かくなってきましたが季節の変わり目は油断大敵!!お召し物にはくれぐれもご留意いただきます様、よろしくお願ひ致します。

それでは3月の亀池荘も、はりきって盛り上げていきましょう!

