



(有)創和 月刊便り 二〇二三年 七月号

優しい風



帰らんでもええとうつむきいふ母の

こころせつなし坐り直しぬ



ご紹介させていただきます右の詠歌は平成二十五年五月六日明治神宮春の大祭奉祝献詠歌の中より特選に選ばれた藤野宏子様の書かれたものです。

百寿を超えられたお母様、喜美子さんはルミエール桜が丘にいらっしやり毎日を過ごされています。

双方の気持ちのじむ繊細な一文。我々も淑やかな気持ち忘れず生きたいものです。

☆両宮の里☆

早いものであつという間に一年の半分が通り過ぎてしまいました。

さて、今年も毎年恒例の創和まつりが行われました。晴天には恵まれなかったものの、たくさんの方に来ていただくことができました。両宮の里のご利用者様もくじ引きをされ景品ももらったり、フランクフルトを購入して小腹を満たされる方やバザーで掘り出し物を探されたりと地域の方々と触れ合うことができました。おやつ作りでございことができました。おやつ作りではご飯を使いホットプレートでおせんべいを焼きました。香ばしい匂いに誘われて昼食後にもかかわらず皆さん美味しそうに食べられていました。



ボランティア傘踊り

今月はご利用者様の中で二名の方がお誕生日をむかえられ、さやかなお祝いをさせていただきました。

これから暑くなる季節になります。熱中症、脱水症状に気を付けましょう。水分は勿論ですが部屋の温度にも要注意です！

七月行事…そうめん流し、七夕まつり、ボランティア

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里

電話番号 086(229)9300

担当…甲×



創和まつり

このレクは結構力加減が難しいのよ。

楽しいひと時を家族と一緒に



☆創和まつりの様子☆



地域の方とのふれあいの場にもなりました。

☆居宅介護支援☆

六月十八日・十九日に「介護サービス博覧会おかやま」が開催され、行ってきました。「あつと」驚きの自動排泄処理装置「マインレット爽」なんと排便と排尿をセンサーで感知し「吸引↓温水洗浄↓除湿」を全て自動で行われます！レンタルOK！岡山では利用されている方はいないようですが・・・必見の価値はあるかと

でも？介護負担の軽減とは言え益々寝たきりが増える？寝たきりにさせないために食事・排泄はベッドから離れて・・・ではなかった？特定疾患等で離床が困難の方にとっては朗報かも・・・等など複雑な思いも交錯する博覧会でした。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086(229)9300

担当…神達



☆訪問介護サービス☆

じつとりと汗ばむ蒸し暑さに閉口する毎日が続きます。皆様いかがお過ごしですか？

一日の寒暖差がこうも大きいと、体調を崩しやすく当たり前ですが、朝の涼しさを感じて日中の暑さにグツタリ・・・というのもこの時期ならではの、ですよ。冷えた物をググっと一杯！といきたくなりますが、冷たい物を少しだけ控えてみませんか？これだけで不要な体の冷え、お腹の冷え、夏バテ防止に効果大！ですよ。

少しでも健康に、そして快適に夏を過ごせるよう、日常にちょっとした工夫を加えてみましょう！

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086(229)9300

担当…坂根

☆亀池荘☆

梅雨の折から、皆様にはますますご健勝の事と存じます。

6月2日の創和まつりには、多くのご利用者様方とご家族様方にご来場頂きまして、誠に有難うございました。お陰さまで亀池荘ブースも大盛況の内に終わりました。

さて、長雨と暑さに負けない！亀池荘は、「手作り鍋敷き」に挑戦！手作業が得意な方も、そうでない方も、みんな熱心に取り組んでおられました。是非とも日常でご利用頂けたら嬉しいですよ。

さて、いよいよ7月。夏到来！水分補給をしつかりして、夏バテに負けない元気な生活を、亀池荘と共に過ごしましょう。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)9300

担当：藤岡



鍋敷き作り！

☆桃の里☆

例年より早い梅雨入りでしたが、なかなか雨は降らずの日々が続きましたが、田植えも無事終わり七月となりました。

ジメジメした憂鬱な天候ですが、桃の里では元気に「カラオケ大会」を行ないました。昔懐かしい歌謡曲を皆さん上手に歌われ、楽しい時間となりました。

〈お問い合わせ〉グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：佐々木 岩崎



七夕まつり豆知識コーナー！短冊の色は実は決まっています織女星にあやかた五色の糸はいつしか五色の短冊に形を変え、機織り・裁縫から習字や技芸の上達を願い、短冊に書き入れました。短冊の5色は、正式には陰陽五行説に基づく青、赤、黄、白、黒（紫）なんだって！

☆ルミエール桜が丘☆

梅雨入りしても、なかなか雨の降らない日が続いており、雨が降らなくていいな〜と思っていたのですが、降らないと梅雨と感じず寂しくも思えましたね。雨の影響でなかなか外出事は行えなかったのですが、おやつ作りや誕生日会、そうめん流しをしました！そして、ルミエール桜が丘として初めて、創和まつりに参加しました。ご入居されているみなさま方も参加され楽しいひと時を過ごされました♪

〈お問い合わせ〉

サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

担当：大森

サービスルミエール桜が丘 担当：宇野



思いの外
ぎょうさん取
れてしまった

そうめん流し

☆看護師より☆ 油断大敵！

台風が避けて通り、暑さがやってきました。高梁市では日本一の最高気温を記録しました。

さて、今月はその夏の暑さについての注意です。「家の中が涼しい」、「クーラーをしているから大丈夫」と思ってしまうがちですが、そんなことはありません油断大敵です！乾燥し、身体が脱水症状を起こしやすくなります。涼しいから喉の乾きを覚えず水分を摂らないで過ごしてしまうこともあるのでは？時間を決めて摂取しましょう。

屋外であれば直射日光のあたる場所を避け、風の通る涼しい日陰へ移動し熱を発散させ身体を冷やしましょう。

〈お問い合わせ〉訪問看護ステーション・ウィズ

電話番号 086(955)5923

担当：柚木