

(有) 創和 月刊便り 二〇一四年 八月号

優しい風



大★盛況!

[お越しくださり有難うございました!]

☆両宮の里☆

長かった梅雨が明け、両宮の里の周りの田んぼは稲の株が張り、風が吹けば海の波の様で涼しさを感じます。創和まつりはたくさんの方に「参加いただきとても盛り上がりました！くじ引きをされ、嬉しそうに袋の中を見られている方や外のふれあいの場で屋台のものを摘みながらお話をされる方など大変賑わいました。バザー用品も好評でみなさんのお手に取っていただきました。」ご協力ありがとうございました！

素麺流しはご利用者様の口から「おいしいー!」「珍しいなあ」と声が飛び交う楽しいものになりました。そのほか、壁画の作成、持ち帰りカレンダーの色塗り。暑さに負けない身体を作る為、体操等をされ、日々を過ごされています。

八月の行事は両宮まつり、穂崎祭り、浴衣の着付け、おやつ作り、誕生日会、ボランティアを予定しています。

〈お問い合わせ〉小規模多機能型居宅介護事務所 両宮の里
電話番号 086 (229) 9300

担当：甲×

てんこ盛り! イベント

ね♪ お願い叶えて

只今、実習中...

風流。

元気だねえ

思いっきり水をかけてね!

☆居宅介護支援☆

つい最近まで梅雨前線や台風の影響で曇りや雨の日が多く過ごしにくい日が続いていましたね。梅雨明けが宣言されると救急搬送される熱中症の人の数が一挙に増加するそうです。

熱中症にかかるのは屋外とは限りません。締め切った部屋の中でエアコンの使用を控えていたりすると屋内でも熱中症の症状が出る危険性があり注意が必要だと言われています。

また大量に発汗する時の脱水症予防には塩分を速く吸収する経口補水液が有効です。食塩、クエン酸ナトリウム、塩化カリウムを全部含んでいるのが皆さんの身近にある梅干しです。ブドウ糖摂取にはハチミツが有効だと言われています。身近なものを上手に使ってこの夏を乗り切りましょう。

〈お問い合わせ〉 居宅介護支援

電話番号 086 (229) 9300

担当：小倉

☆訪問介護サービス☆

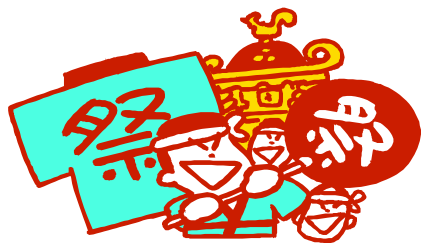
八月に入り日差しもひととき強く照りつける今日この頃ですが、夏バテされていませんか？夏は体力を消耗する季節です。急に温度や湿度が上がる日は要注意！しっかり食べて十分な睡眠をとり生活リズムを崩さないように心がけてくださいね。みんなで暑い夏をのりきりしましょう。

〈お問い合わせ〉 訪問介護サービス

電話番号 086 (229) 9300

担当：坂根

せやあぁあ



Happy Birthady



元気な誕生日ですね



しっかり食べて

☆亀池荘☆

連日厳しい暑さが続いておりますが、いかがお過ごしですか？

さて、七月の亀池荘では定例の「七夕短冊飾り」をみんなで作りました！皆様真剣な面持ちで、思い思いの願いを短冊にしたためておられました。仲間の健康を願い、家族の幸福を願い、中には世界平和を願う短冊も・・・共通するは自分だけでなく家族やお仲間を想う願いが多かった事・・・。やっぱり亀池荘の皆様は「家族想い、お仲間想い」だなあとつくづく思いました。

夏の暑さはこれからが本番です！食事に水分補給にと気をつけることがたくさんですが、亀池荘の皆様がいつまでも笑顔で過ごせますように！の願い事が叶います事を祈りつつ、今日も亀池荘はのんびりと時間が過ぎてゆきます。

〈お問い合わせ〉通所介護（デイサービス）亀池荘

電話番号 086(229)6300

担当：藤岡



☆桃の里☆

大輪のひまわりも首を垂れるほどの炎暑の日々ですが、今年は皆で作った「梅シロップ」をジュースにして、夏を乗り切っております。

七月といえば七夕！今年も皆さんに短冊へ願い事を書いていただきました。今年一年も皆健康に・・・が多い様子でした。

また、二階ご入居者様は三名の方がお誕生日を迎えられ、お寿司とケーキで誕生日会をしました。おめでとーございます！

〈お問い合わせ〉 グループホーム 桃の里

電話番号 086(955)5899

担当：岩崎

☆ルミエール桜が丘☆

「バーベキューしたいな」というご入居者様の声をきっかけに。まだ梅雨は明けていませんでしたが・・・夏！！という事で、バーベキューをしました！

施設外の駐車場のスペースを使って、バーベキューコンロと炭で本格的にしました！みなさん、いつもとは違う食事を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

今年も皆さんでアイスクリームを食べにいきたいですね！

〈お問い合わせ〉

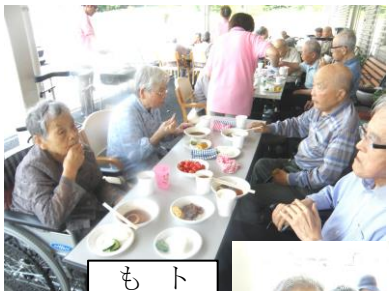
サービス付き高齢者向け住宅ルミエール桜が丘

電話番号 086(955)5923

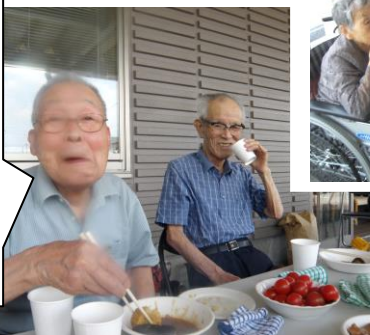
担当：大治

サービスルミエール桜が丘

担当：宇野



トウモロコシもよく焼けてるね



あつあつで美味しいな！

☆看護師より☆お背中☆

介護さん 甘えるわけでは ないけれど

背中かゆさにたまらず頼む

こちらの句は施設利用をされている方の句です。遠慮せず声をかけてください。孫の手より人の手の方があたたかいですよ。人を呼ぶ、体操で掛け声を出す。なんでも結構ですので声を出してください！肺の運動にもなります。職員は皆さんのお声が聞きたいのです。

